

Оглавление

Введение	4
Тема I. Правовые основы оказания первой помощи при ДТП	5
Особенности перевозки опасных грузов	7
Осмотр места происшествия.....	13
Первая психологическая помощь пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.....	15
Тема II. Основы анатомии и физиологии человека.....	17
Правила и порядок осмотра пострадавших	23
Как нужно общаться с пострадавшим во время осмотра и оказания помощи	30
Тема III. Средства первой помощи.....	31
Подручные средства первой помощи.....	38
Тема IV. Правила и приемы извлечения пострадавших из автомобиля	40
Способы переноски пострадавшего.....	44
Транспортировка пострадавших	45
Тема V. Сердечно-легочная реанимация	53
Порядок выполнения реанимационных мероприятий по рекомендациям Европейского Реанимационного Совета	65
Особенности реанимации у детей	71
Частные вопросы сердечно-легочной реанимации:	
Механическая асфиксия. Электротравма. Утопление.....	76
Тема VI. Острая кровопотеря и травматический шок	87
Первая помощь при кровотечениях	90
Тема VII. Ранения, первая помощь	100
Техника наложения повязок	102
Профилактика инфекционных заболеваний, передающихся с кровью.....	109
Тема VIII. Травмы опорно-двигательной системы.....	110
Первая помощь при травмах конечностей.....	111
Травма таза.....	118
Травма позвоночника	120
Тема IX. Травма головы, первая помощь.....	124
Травма груди, первая помощь.....	128
Травма живота, первая помощь.....	134
Тема X. Термическая травма.....	138
Термические ожоги.....	138
Перегревание. Гипертермия	143
Отморожения	148
Общее переохлаждение. Гипотермия	149
Химические ожоги.....	157
Тема XI. Острые заболевания и неотложные состояния	154
Тема XII. Первая помощь при острых отравлениях.....	160
Перечень обязательных практических навыков оказания первой помощи.....	174
Список сокращений.....	177