



Негосударственное образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный  
Центр»

**НОЧУ ДПО «МУЦ»**

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: [www.nousro.ru](http://www.nousro.ru)

e-mail: [info@nousro.ru](mailto:info@nousro.ru)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

НОЧУ ДПО «МУЦ»

Дрякина В.С.

от «02» сентября 2024 г.



**Рабочая программа**  
**по дополнительной профессиональной программе**  
**повышения квалификации**  
**«Здоровье женщины в период менопаузы»**

Москва 2024 г.



## Содержание

<b>ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА</b> .....	3
<b>Применение дистанционных образовательных технологий</b> .....	4
<b>Итоговый контроль знаний</b> .....	4
<b>Цель курса</b> .....	4
<b>Планируемые результаты обучения</b> .....	5
<b>УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ»</b> .....	10
<b>РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ»</b> .....	11
<b>КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ»</b> .....	11
<b>РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ</b> .....	12
<b>ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ</b> .....	14
<b>ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ</b> .....	15
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> .....	15
<b>Пример итоговой аттестации</b> .....	15
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	18

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по направлению «Акушерство и гинекология» (основная специальность, ФГОС по специальности 31.08.01, профстандарт 02.084, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н) в дополнительном профессиональном образовании врачей.

Целевая аудитория (дополнительные специальности) для обучения: врачи по специальности: Эндокринология (профстандарт 02.028, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); Терапия (профстандарт 02.009, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н), Врач общей практики (семейная медицина) (ФГОС специальности 31.08.54, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. N 1097) и другие специалисты, осуществляющие ведение пациенток в период менопаузы (урологи, кардиологи и др).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» разработана методическим отделом НОЧУ ДПО «МУЦ».

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» обусловлена тем, что функции и профессиональные компетенции врачей, осуществляющих лечебно-диагностические, профилактические мероприятия женщинам в период перименопаузы, обязывают врачей знать вопросы диагностики и ведения женщин в этот период, уметь грамотно проконсультировать, дифференцировать менопаузальную симптоматику, своевременно направлять женщину к смежным специалистам, формировать диагностические и терапевтические алгоритмы с целью профилактики развития тяжелых заболеваний и состояний в условиях дефицита стероидных гормонов. Обучение проводится в заочной форме.



Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» включает цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных модулей, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, последовательность и распределение учебных тем, виды учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Образовательная деятельность по реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции и самоподготовку, в том числе контрольное тестирование.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Здоровье женщины в период менопаузы» обеспечивается посредством привлечения ведущих специалистов в данной области.

### **Применение дистанционных образовательных технологий**

Применяются дистанционные образовательные технологии.

В учебном процессе с применением ДОТ используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- обзорные (установочные) лекции;
- самостоятельная работа с ЭУМК: работа с электронным учебником;
- самостоятельная работа с программами контроля знаний (тестами).

### **Итоговый контроль знаний**

Итоговая аттестация проводится в два этапа по окончании изучения каждого раздела. По итогам успешного обучения слушатель получает документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

### **Цель курса**

Цель дополнительного профессионального образования повышения квалификации: обучить слушателей принципам и навыкам комплексного



ведения пациенток в период менопаузы, на основе междисциплинарного подхода и учета коморбидности.

### **ЗАДАЧИ КУРСА:**

1. Изучить физиологические и патофизиологические механизмы менопаузальных изменений в организме женщины, их влияние на развитие сердечно-сосудистой патологии, метаболических нарушений, психосексуальных дисфункций.

2. Отработать навыки сбора анамнеза, опроса и дифференциации симптоматики в период менопаузы, в т.ч с учетом коморбидных состояний.

3. Изучить алгоритмы ведения пациенток в перименопаузе, дифференциации для консультирования смежными специалистами, разработки оптимального плана обследования и ведения пациентки.

### **Планируемые результаты обучения**

Слушатели получают знания:

1. О понятии и определении периода перименопаузы, заместительной гормональной терапии, уротерогенитального синдрома и др.;

2. Об оптимальном подборе диагностических мероприятий, объеме лекарственной терапии, частоте контроля лабораторных показателей;

3. О диагностике метаболических нарушений в период менопаузы, раннем выявлении онкологических заболеваний, в т.ч. рака шейки матки, заболеваний кожи и др.;

4. О подборе оптимальной МГТ и оптимальном комплексном лечении при остеопорозе, гипотиреозе, при метаболических нарушениях и сердечно-сосудистых заболеваниях;

5. О механизме метаболических нарушений в период перименопаузы, патогенеза остеопороза, психосексуальных нарушений, уrogenитального синдрома, заболеваний кожи;

6. О распознавании и своевременной диагностике психоэмоциональных расстройств в период менопаузы, начальных проявлениях дефицита женских гормонов, и индикаторных заболеваниях перименопаузального периода;

7. О лечении альтернативными методами постменопаузальных расстройств и заболеваний.

Слушатели научатся:



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: [www.nousro.ru](http://www.nousro.ru)

e-mail: [info@nousro.ru](mailto:info@nousro.ru)

1. Анализировать анамнез, жалобы у пациентов в период менопаузы;
2. Определять показания и назначать МГТ;
3. Подбирать безопасную и эффективную фармакотерапию и нелекарственные методы для лечения патологических состояний в период менопаузы;
4. Дифференцировать состояния для направления пациенток к профильным специалистам.

Компетенции, совершенствуемые в ходе обучения по программе: 1. Профилактическая деятельность:

- Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний в перименопаузальный период, их раннюю диагностику.

Соответствует трудовой функции А Оказание медицинской помощи населению по профилю «Акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара профстандарта врача акушера-гинеколога 02.084 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н); трудовой функции А Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология» профстандарта врача эндокринолога 02.028 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); трудовой функции А Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника профстандарта врача-лечебника (врач-терапевт участковый) 02.009 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н); должностным обязанностям Врача общей практики (семейный врач) (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"): «Осуществляет профилактическую



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: [www.nousro.ru](http://www.nousro.ru)

e-mail: [info@nousro.ru](mailto:info@nousro.ru)

работу, направленную на выявление ранних и скрытых форм заболеваний, социально значимых болезней и факторов риска путем диспансеризации прикрепившегося контингента в установленном порядке, в том числе детей, инвалидов, лиц старших возрастных групп».

## 2. Диагностическая деятельность:

- Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-5): проводить дифференциальную диагностику гинекологической патологии и патологии молочных желез с другими заболеваниями и (или) состояниями.

- Определение медицинских показаний для направления пациенток в климактерическом и преклимактерическом периоде к врачам-специалистам, и при наличии показаний с осуществлять комплексный подхода по лечению и ведению пациенток в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов медицинской помощи.

Соответствует трудовой функции А Оказание медицинской помощи населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара профстандарта врача акушера-гинеколога 02.084 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н); трудовой функции А Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология» профстандарта врача эндокринолога 02.028 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); трудовой функции А Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника профстандарта врача-лечебника (врач-терапевт участковый) 02.009 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н); должностным обязанностям Врача общей практики (семейный врач) (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого



квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"): «Проводит осмотр и оценивает данные физического исследования пациента. Составляет план лабораторного, инструментального обследования. Интерпретирует результаты лабораторных анализов; лучевых, электрофизиологических и других методов исследования; самостоятельно проводит обследование, диагностику, лечение, реабилитацию пациентов, при необходимости организует дообследование, консультацию, госпитализацию пациентов, в последующем выполняет назначения и осуществляет дальнейшее наблюдение при наиболее распространенных заболеваниях».

### 3. Лечебная деятельность:

- Назначение и коррекция лечения при наличии медицинских показаний в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи пациентам.

Соответствует трудовой функции А Оказание медицинской помощи населению по профилю «акушерство и гинекология» в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара профстандарта врача акушера-гинеколога 02.084 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.04.2021 № 262н); трудовой функции А Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология» профстандарта врача эндокринолога 02.028 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.03.2018 № 132н); трудовой функции А Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника профстандарта врача-лечебника (врач-терапевт участковый) 02.009 (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.03.2017 № 293н); должностным обязанностям Врача общей практики (семейный врач) (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и





107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: [www.nousro.ru](http://www.nousro.ru)

e-mail: [info@nousro.ru](mailto:info@nousro.ru)

служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"): «Оказывает непрерывную первичную медико-санитарную помощь пациенту вне зависимости от его возраста, пола и характера заболевания. Самостоятельно проводит обследование, диагностику, лечение, реабилитацию пациентов, при необходимости организует дообследование, консультацию, госпитализацию пациентов, в последующем выполняет назначения и осуществляет дальнейшее наблюдение при наиболее распространенных заболеваниях».



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ»

**Цель:** обучить слушателей принципам и навыкам комплексного ведения пациенток в период менопаузы, на основе междисциплинарного подхода и учета коморбидности.

**Категория обучающихся:**

Основная специальность «Акушерство и гинекология».

Дополнительные специальности: Эндокринология, Терапия, Врач общей практики (семейная медицина).

**Срок обучения:** 18 академических часов

**Форма обучения:** заочная

Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Всего часов
Раздел 1. Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов	5
Раздел 2. Эндокринная патология в менопаузе	3
Раздел 3. Нутритивная поддержка в менопаузе	1
Раздел 4. Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний	2
Раздел 5. Здоровье кожи женщины в период менопаузы	1
Раздел 6. Лабораторная диагностика	2
Раздел 7. Урогенитальный синдром	2
Раздел 8. Сексуальная дисфункция	1
Итоговая аттестация	1
Итого	18



**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ В  
ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ»**

Содержание рабочих программ дисциплин (модулей)

<b>Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.</b>
Раздел 1. Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов
Раздел 2. Эндокринная патология в менопаузе
Раздел 3. Нутритивная поддержка в менопаузе
Раздел 4. Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний
Раздел 5. Здоровье кожи женщины в период менопаузы
Раздел 6. Лабораторная диагностика
Раздел 7. Урогенитальный синдром
Раздел 8. Сексуальная дисфункция

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ «ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ В ПЕРИОД  
МЕНОПАУЗЫ»**

<b>Учебный день</b>	<b>Наименования дисциплины, модуля</b>	<b>Вид занятий</b>
		<b>Самоподготовка</b>
1 день	Раздел 1. Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов Раздел 2. Эндокринная патология в менопаузе	8 ак. часов
2 день	Раздел 3. Нутритивная поддержка в менопаузе Раздел 4. Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний Раздел 5. Здоровье кожи женщины в период менопаузы Раздел 6. Лабораторная диагностика	8 ак. часов



	Раздел 7. Урогенитальный синдром	
3 день	Раздел 8. Сексуальная дисфункция	1 ак. час
	Зачет ИА	1 ак. час
<b>Итого часов</b>		<b>18 ак. часов</b>

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ

Вид занятия	Часы	Вид деятельности	Содержание
<b>Раздел 1. Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов</b>			
Здоровье женщины в условиях дефицита половых гормонов	5	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	1. Климактерий. Введение в понятия. 2. Нейроэндокринология.. 3. Индикаторные заболевания климактерического периода. 4. Заместительная гормональная терапия. Когда начинать?! 5. Минимальное скрининговое обследование перед МГТ.
<b>Раздел 2. Эндокринная патология в менопаузе</b>			
Эндокринная патология в менопаузе	3	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	1. Особенности течения менопаузы при эндокринопатиях. 2. Проявление физиологического дефицита эстрогенов. 3. Эндокринологический патогенез ожирения в менопаузе. Типы ожирения. 4. Остеопороз. Патогенез, принципы диагностики, профилактика и лечение.
<b>Раздел 3. Нутритивная поддержка в менопаузе</b>			
Нутритивная поддержка в менопаузе	1	Изучение учебных материалов на	1. Коррекция метаболических нарушений в период менопаузы. 2. Показания и противопоказания к МЗТ.



		образовательной платформе	3. Альтернативные методы лечения климактерического синдрома. 4. Основы правильного и здорового питания в климактерическом периоде.
<b>Раздел 4. Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний</b>			
Менопауза как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний	2	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	1. Эпидемиология менопаузы. 2. Основные положения нормального и патологического течения менопаузы. 3. Модифицируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. 4. Алгоритм обследования женщин в перименопаузе. 5. Принципы терапии женщин в перименопаузальном периоде.
<b>Раздел 5. Здоровье кожи женщины в период менопаузы</b>			
Здоровье кожи женщины в период менопаузы	1	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	1. Заболевания кожи в период менопаузы. 2. Ксерозы. Причины развития. Оценка выраженности, лечение. 3. Патология вульвы. 4. Виды кожного зуда, дифференциальная диагностика, лечение.
<b>Раздел 6. Лабораторная диагностика</b>			
Лабораторная диагностика климактерического периода	2	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	1. Этапы старения репродуктивной системы (-5 ДО +2). 2. Менопаузальные расстройства и виды. Шкала Грина. 3. Диагностика климактерического синдрома. Перечень обязательных и



			дополнительных методов исследования. 4. Скрининг для раннего выявления онкологических заболеваний.
<b>Раздел 7. Урогенитальный синдром</b>			
Урогенитальный синдром	2	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	1. Этиологические факторы развития урогенитального синдрома. 2. Диагностика. 3. Алгоритмы лечения, комплексных подход. 4. Современные технологии коррекции патологических нарушений.
<b>Раздел 8. Сексуальная дисфункция</b>			
Сексуальная дисфункция	1	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	1. Теория стресса и половые гормоны. 2. Психосексуальная дисфункция, факторы формирования. 3. Соматизированный психические реакции в гинекологической практике. 4. Алгоритм установления диагноза. 5. Подходы к терапии психосексуальных расстройств в менопаузе.
Итоговая аттестация	1	Тест/задание	Решение тестового задания
<b>Всего часов</b>	<b>18</b>		

## ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для занятий предусмотрена образовательная площадка СДО ПРОФ с индивидуальным логином и паролем для каждого слушателя и ограниченным временным доступом (период обучения, 3 рабочих дней) к программе.



## ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Для определения уровня знаний слушателей применяется следующая форма контроля:

1. Итоговая аттестация – заключительный контроль знаний путем решения контрольного теста (два этапа), составленного на основе программы, которая соответствует целям и задачам тематического повышения квалификации.

### ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация (согласно ст. 59 273-ФЗ «Об образовании в РФ») представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы. Представлена тестовыми заданиями в количестве 15 вопросов. Критерии оценок: >80% - «зачтено», <81% - «не зачтено».

### Пример итоговой аттестации

**1. Какой гормон является основным, уровень которого снижается в период менопаузы?**

- a) Прогестерон
- b) Эстроген
- c) Тестостерон
- d) Лютеинизирующий гормон

**2. Какие симптомы могут проявляться из-за дефицита половых гормонов?**

- a) Увеличение веса
- b) Приливы
- c) Усталость
- d) Все вышеперечисленное

**3. Какое заболевание чаще всего развивается у женщин в менопаузе?**



- a) Сахарный диабет 1 типа
- b) Гипотиреоз
- c) Остеопороз
- d) Гипертиреоз

**4. Какой из следующих факторов не является предрасполагающим к эндокринным заболеваниям в менопаузе?**

- a) Генетическая предрасположенность
- b) Курение
- c) Регулярные физические нагрузки
- d) Ожирение

**5. Какой из следующих нутриентов особенно важен для женщин в период менопаузы?**

- a) Витамин С
- b) Кальций
- c) Железо
- d) Витамин В12

**6. Какой продукт рекомендуется включить в рацион для улучшения состояния костей?**

- a) Молочные продукты
- b) Фастфуд
- c) Сладости
- d) Газированные напитки

**7. Как изменение уровня эстрогена влияет на сердечно-сосудистую систему?**

- a) Увеличивает риск гипертонии
- b) Уменьшает уровень холестерина
- c) Улучшает циркуляцию крови
- d) Уменьшает риск инсульта

**8. Какой из следующих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний наиболее актуален для женщин в менопаузе?**

- a) Высокий уровень физической активности
- b) Нормальный уровень холестерина
- c) Курение
- d) Нормальный индекс массы тела





**9. Какой из следующих факторов может привести к ухудшению состояния кожи в менопаузе?**

- a) Увлажнение кожи
- b) Дефицит коллагена
- c) Правильное питание
- d) Защита от солнца

**10. Какой из следующих методов может помочь улучшить здоровье кожи в период менопаузы?**

- a) Использование увлажняющих кремов
- b) Избегание солнца
- c) Питье достаточного количества воды
- d) Все вышеперечисленное

**11. Какой анализ часто назначают для оценки уровня половых гормонов у женщин в менопаузе?**

- a) Анализ на глюкозу
- b) Анализ на тиреоидные гормоны
- c) Анализ на уровень эстрогенов и прогестерона
- d) Общий анализ крови

**12. Какой из следующих симптомов может указывать на урогенитальный синдром в менопаузе?**

- a) Приливы
- b) Сухость влагалища
- c) Изменение настроения
- d) Увеличение веса

**13. Какой из следующих факторов может способствовать сексуальной дисфункции у женщин в менопаузе?**

- a) Нормальное сексуальное желание
- b) Стресс и тревога
- c) Регулярные физические нагрузки
- d) Здоровое питание

**14. Какое лечение может быть предложено для улучшения сексуальной функции у женщин в менопаузе?**

- a) Антидепрессанты
- b) Гормональная терапия



с) Увлажняющие средства для интимной зоны

д) Все вышеперечисленное

**15. Какое из следующих утверждений о сексуальной дисфункции в менопаузе является верным?**

а) Это нормально и не требует лечения.

б) Это всегда связано с физическими проблемами.

с) Это может быть следствием как физических, так и психологических факторов.

д) Это проблема только для женщин старше 60 лет.

**Ответы:** 1. б; 2. д; 3. с; 4. с; 5. б; 6. а; 7. а; 8. с; 9. б; 10. д; 11. с; 12. б; 13. б; 14. д; 15. с.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ожирение (КР) [https://rae.org.ru/system/files/documents/pdf/ozhirenie\\_vzroslye.pdf](https://rae.org.ru/system/files/documents/pdf/ozhirenie_vzroslye.pdf)
2. Рак шейки (КР) <https://specialist.nnood.ru/wp-content/uploads/sites/3/2020/03/Rak-shejki-matki-KR537.pdf>
3. Остеопороз Клинические рекомендации [https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/rec\\_osteopor\\_12.12.16.pdf](https://www.endocrincentr.ru/sites/default/files/specialists/science/clinic-recomendations/rec_osteopor_12.12.16.pdf)
4. Профилактика преждевременного старения у женщин. [https://rgnkc.ru/images/pdf\\_documets/metodicheskie\\_rekomndacii\\_psj.pdf](https://rgnkc.ru/images/pdf_documets/metodicheskie_rekomndacii_psj.pdf)
5. Информационная записка ВОЗ «Комплексная профилактика рака шейки матки и борьба с ним» [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78128/9789244505144\\_rus.pdf;jsessionid=546CA8B90BE02742951F3CB84388C640?sequence=11](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78128/9789244505144_rus.pdf;jsessionid=546CA8B90BE02742951F3CB84388C640?sequence=11)
6. Половые гормоны и ЦНС <http://www.chem.msu.ru/rus/jvho/2005-1/94.pdf>
7. Конституция РФ (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 7-ФКЗ).
8. Гражданский процессуальный кодекс РФ (в ред. Федеральных законов от 24.07.2008 № 161-ФЗ (часть первая) (с изменениями и дополнениями).



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: [www.nousro.ru](http://www.nousro.ru)

e-mail: [info@nousro.ru](mailto:info@nousro.ru)

9. Постановление Правительства РФ (в ред. Постановлений Правительства РФ от 02.09.2010 № 659) «Об организации лицензирования отдельных видов деятельности».

10. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

11. Федеральный закон РФ «О внесении изменений в Закон РФ «Об образовании» и ФЗ «О высшем и послевузовском профессиональном образовании» от 16 июня 2011 г. № 144-ФЗ

12. Федеральный закон РФ от 29 ноября 2010 года N 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 14.06.2011 N 136-ФЗ, от 30.11.2011 N 369-ФЗ, от 03.12.2011 N 379-ФЗ)

13. Закон РФ (в ред. Федеральных законов от 25.10.2007 № 234-ФЗ) «О защите прав потребителей».

14. Постановление Госстандарта РФ от 06.11.2001г. № 454-ст Комитета РФ по стандартизации, метрологии и сертификации ОК 004-93 «Общероссийский классификатор видов экономической деятельности, продукции и услуг.

15. Письмо от 28 октября 2011 г. N 01/13720-1-32 «Об организации исполнения Федерального Закона от 4 мая 2011 г. N 99-ФЗ "О лицензировании отдельных видов деятельности"».

16. Приказ МЗ и СР РФ № 415 от 7 июля 2009г. «Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения».

17. Приказ МЗ и СР РФ от 23 апреля 2009г. № 210н «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ».

18. Приказ МЗ и СР РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

19. Приказ МЗ и СР РФ от 5 декабря 2011 года N 1476н «Об утверждении федеральных государственных требований к структуре основной



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: [www.nousro.ru](http://www.nousro.ru)

e-mail: [info@nousro.ru](mailto:info@nousro.ru)

профессиональной образовательной программы послевузовского профессионального образования (интернатура)»

20. Приказ МЗ и СР РФ от 26 сентября 2011 г. N 1074н «О внесении изменений в Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. n 597н

21. Приказ МЗ и СР РФ от 19 августа 2009 г. N 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» (в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н, от 19.04.2011 N 328н, от 26.09.2011 N 1074н).

22. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

НОЧУ ДПО "МУЦ", ДРЯКИНА ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА, ДИРЕКТОР

05.02.25 11:19 (MSK)

Сертификат 586C8E1F1275A711847C588DB1D84B9808CC9262  
Действует с 24.01.24 по 24.04.25