



Негосударственное образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный
Центр»

НОЧУ ДПО «МУЦ»

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор

НОЧУ ДПО «МУЦ»

Дрякина В.С.

от «02» сентября 2024 г.



**Рабочая программа
по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации**

**«Первичная медико-профилактическая помощь
населению»**

Москва 2024 г.



Содержание

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
Применение дистанционных образовательных технологий	4
Итоговый контроль знаний	4
Цель дополнительного профессионального образования	5
Планируемые результаты обучения	5
Общие компетенции	5
Профессиональные компетенции	6
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ»	8
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ»	9
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ»	11
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ	13
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	26
ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	26
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	27
Пример итоговой аттестации	27
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	28



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения по направлению «Сестринское дело» в дополнительном профессиональном образовании медицинских сестер.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» разработана НОЧУ ДПО «МУЦ» на основе Примерной образовательной программы дополнительного профессионального образования по специальности «Сестринское дело», в соответствии профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат" от 31 июля 2020 года N 475н, приказа об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием от 10 февраля 2016 г. N 83н, а также согласно Положению должностей специалистов, со средним медицинским и фармацевтическим образованием Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, Модуль «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения», утвержденного министерством здравоохранения и Социального развития РФ № 541 от 23 июля 2010 года (с изменениями на 9 апреля 2018 года).

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» обусловлена тем, что в условиях модернизации здравоохранения необходимо дальнейшее неуклонное повышение качества оказания медицинской помощи населению различных возрастных групп.

На обучение по программе повышения квалификации принимаются специалисты со средним медицинским образованием по специальности: «Сестринское дело»; специалисты со средним медицинским образованием по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело», прошедшие профессиональную переподготовку по специальности «Сестринское дело». Обучение проводится в заочной форме.



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» включает в себя цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

Учебный план определяет перечень, последовательность и распределение учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы аттестации.

Образовательная деятельность по реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, самоподготовку, итоговую аттестацию.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» обеспечивается посредством привлечения ведущих специалистов в данной области, а также преподавателей НОЧУ ДПО «МУЦ».

Применение дистанционных образовательных технологий

Применяются дистанционные образовательные технологии.

В учебном процессе с применением ДОТ используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- обзорные (установочные) лекции;
- самостоятельная работа с ЭУМК: работа с электронным учебником;
- самостоятельная работа с программами контроля знаний (тестами).

Итоговый контроль знаний

Итоговая аттестация проводится в два этапа по окончании изучения каждого раздела. По итогам успешного обучения слушатель получает документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.



Цель дополнительного профессионального образования

Цель дополнительного профессионального образования медицинской сестры по программе повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» — получение профессиональных компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело».

Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы медицинская сестра будет уметь:

- Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению по профилю «Сестринское дело»
- Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи
- Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Общие компетенции

Код	Расшифровка
ОК-1	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество; принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК-2	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК-3	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития; использовать информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности



ОК-4	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК-5	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации
ОК-6	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК-7	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности

Профессиональные компетенции

Код	Расшифровка
ПК-1	Выполнение медицинских манипуляций при оказании медицинской помощи пациенту
ПК-2	Проведение динамического наблюдения за показателями состояния здоровья пациента с последующим информированием лечащего врача
ПК-3	Контроль выполнения пациентами приема лекарственных препаратов, применения медицинских изделий, двигательного режима и лечебного питания по назначению лечащего врача
ПК-4	Ассистирование врачу при выполнении медицинских вмешательств
ПК-5	Подготовка инструментов и расходных материалов для проведения лечебных и (или) диагностических вмешательств
ПК-6	Оказание медицинской помощи в неотложной форме при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, отравлениях, травмах
ПК-7	Участие в проведении мероприятий медицинской реабилитации
ПК-8	Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников



ПК-9	Проведение мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения
ПК-10	Проведение индивидуального и группового консультирования населения по вопросам профилактики заболеваний
ПК-11	Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни
ПК-12	Выполнение работы по проведению профилактических медицинских осмотров населения, по диспансеризации населения с учетом возраста, состояния здоровья, профессии, по диспансерному наблюдению пациентов при хронических заболеваниях и (или) состояниях
ПК-13	Выполнение работы по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при регистрации инфекционных заболеваний, выявление заболевших инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и подозрительных на заболевания инфекционными болезнями
ПК-14	Обеспечение инфекционной безопасности при оказании медицинской помощи, проведении профилактических медицинских осмотров и осуществлении сестринского ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями
ПК-15	Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
ПК-16	Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну
ПК-17	Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
ПК-18	Проведение мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации
ПК-19	Проведение мероприятий по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ»

Цель: получение новых теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения, и формирование профессиональных компетенций медицинской сестры, необходимых в решении реальных профессиональных задач.

Категория обучающихся:

специалисты со средним профессиональным образованием по специальности «Сестринское дело»; специалисты со средним профессиональным образованием по специальности «Сестринское дело».

Срок обучения: 144 академических часа.

Форма обучения: заочная

Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Всего часов
Раздел 1. Юридическая грамотность и профессиональный стандарт медицинской сестры	10
Раздел 2. Основы эффективной коммуникации с пациентами	6
Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии	46
Раздел 4. Сестринский процесс в хирургии и травматологии	25
Раздел 5. Сестринский процесс при инфекционных заболеваниях	12
Раздел 6. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	14
Раздел 7. Неотложные состояния	14
Раздел 8. Принципы действий медицинских сестер при ЧС в медицинской организации	14
Итоговая аттестация	3
Итого	144



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ»**

Содержание рабочих программ дисциплин (модулей)

Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.
<p>Раздел 1. Юридическая грамотность и профессиональный стандарт медицинской сестры</p> <p>Основные нормативные акты, регулирующие деятельность среднего медицинского персонала в медицинской организации</p> <p>Что медицинская сестра должна знать о социальном и медицинском страховании?</p> <p>Безопасная среда пациента и медицинского персонала</p> <p>Границы сестринской деятельности: от выполнения назначений врача до самостоятельного принятия решения</p> <p>Качественное и безопасное оказание медицинских услуг, или как не навредить пациенту</p> <p>Портрет медицинской сестры глазами пациента</p>
<p>Раздел 2. Основы эффективной коммуникации с пациентами</p> <p>Алгоритмы эффективной коммуникации</p> <p>Важность установления контакта</p> <p>Чего хочет пациент? – выявление потребностей</p> <p>Техники активного слушания</p> <p>Работа с возражениями</p> <p>Завершение контакта</p>
<p>Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии</p> <p>Организация и структура терапевтической помощи в медицинской организации амбулаторного типа</p> <p>Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях органов дыхания</p> <p>Независимые сестринские вмешательства органов кровообращения</p> <p>Независимые сестринские вмешательства органов пищеварения</p> <p>Независимые сестринские вмешательства органов мочевого выделения</p> <p>Нарушение обмена веществ</p> <p>Независимые сестринские вмешательства эндокринной системы</p> <p>Независимые сестринские вмешательства при болезнях системы крови</p>



Независимые сестринские вмешательства соединительной ткани
Независимые сестринские вмешательства костно-мышечной системы
Независимые сестринские вмешательства при острых аллергических заболеваниях

Раздел 4. Сестринский процесс в хирургии и травматологии

Организация и структура хирургической помощи в медицинской организации амбулаторного типа
Сестринский процесс при острой хирургической инфекции
Периоперационный период в условиях медицинской организации амбулаторного типа
Сестринская помощь при различных видах травм

Раздел 5. Сестринский процесс при инфекционных заболеваниях

Инфекционные болезни
Кожные и венерические заболевания
Сестринский процесс при туберкулезе
Вирусные гепатиты
ВИЧ-инфекция
Оппортунистические инфекции

Раздел 6. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи

Обзор действующих нормативных документов
Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи
Порядок дезинфекции в терапевтическом отделении
Правила хранения и использования дезинфицирующих средств
Обращение с медицинскими отходами в терапевтическом отделении
Гигиена рук медицинской сестры терапевтического отделения
Безопасное использование многоразовых изделий медицинского назначения
Профилактика профессиональных заражений

Раздел 7. Неотложные состояния

Сестринская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней

Раздел 8. Принципы действий медицинских сестер при ЧС в медицинской организации

Обязанности медицинской сестры при ЧС в медицинской организации
Базовая сердечно-легочная реанимация



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «ПЕРВИЧНАЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ»**

Учебный день	Наименования дисциплины, модуля	Вид занятий
		Самоподготовка
1 день	Раздел 1. Юридическая грамотность и профессиональный стандарт медицинской сестры	8 ак. часов
2 день	Раздел 1. Юридическая грамотность и профессиональный стандарт медицинской сестры Раздел 2. Основы эффективной коммуникации с пациентами	8 ак. часов
3 день	Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии	8 ак. часов
4 день	Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии	8 ак. часов
5 день	Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии	8 ак. часов
6 день	Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии	8 ак. часов
7 день	Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии	8 ак. часов
8 день	Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии Раздел 4. Сестринский процесс в хирургии и травматологии	8 ак. часов
9 день	Раздел 4. Сестринский процесс в хирургии и травматологии	8 ак. часов
10 день	Раздел 4. Сестринский процесс в хирургии и травматологии	8 ак. часов
11 день	Раздел 4. Сестринский процесс в хирургии и травматологии	8 ак. часов



	Раздел 5. Сестринский процесс при инфекционных заболеваниях	
12 день	Раздел 5. Сестринский процесс при инфекционных заболеваниях	8 ак. часов
13 день	Раздел 5. Сестринский процесс при инфекционных заболеваниях Раздел 6. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	8 ак. часов
14 день	Раздел 6. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	8 ак. часов
15 день	Раздел 6. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи Раздел 7. Неотложные состояния	8 ак. часов
16 день	Раздел 7. Неотложные состояния Раздел 8. Принципы действий медицинских сестер при ЧС в медицинской организации	8 ак. часов
17 день	Раздел 8. Принципы действий медицинских сестер при ЧС в медицинской организации	8 ак. часов
18 день	Раздел 8. Принципы действий медицинских сестер при ЧС в медицинской организации	6 ак. часов
	Зачет ИА	3 ак. часа
Итого часов		144 ак. часов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ

Вид занятия	Ак. ч.	Вид деятельности	Содержание
Раздел 1. Юридическая грамотность и профессиональный стандарт медицинской сестры			
Основные нормативные и правовые акты, регулирующие деятельность среднего медицинского персонала в медицинской организации Что медицинская сестра должна знать о социальном и медицинском страховании? Безопасная среда пациента и медицинского персонала Границы сестринской деятельности: от выполнения назначений врача до самостоятельного принятия решения Качественное и безопасное оказание медицинских услуг, или как не навредить пациенту Портрет медицинской сестры глазами пациента	10	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Обзорная лекция по правовому законодательству, ориентиры на статьи ФЗ, приказы, СанПиН: - Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» - Федеральный закон от 02.07.2021 N 312-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" - Федеральный закон от 30.03.1999 г. N 52-ФЗ «О санитарноэпидемиологическом благополучии населения» - СП 2.1.3678-20 «Санитарноэпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» - СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарноэпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному



			<p>воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»</p> <p>- Приказ Минздрава России от 22.11.2021 г. №1081н "Об утверждении Положения об аккредитации специалистов"</p> <p>- Приказ МЗ РФ от 23 апреля 2013г. N240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими работниками и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационных категорий»</p> <p>- Приказ МЗ РФ от 29.11.2012 г. N 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам»</p> <p>- Приказ Минздрава России от 10.02.2016 N 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»</p> <p>Виды медицинского страхования. Задачи медицинского страхования. ФСС, ОМС, ДМС</p>
--	--	--	---



			<p>Безопасная среда пациента и медицинского персонала</p> <p>Виды сестринской деятельности. Этапы сестринского процесса. Решение проблем пациента на примере задачи в рамках независимых сестринских вмешательств</p> <p>Принципы организации внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности</p> <p>Морально-этические и нравственные качества медицинской сестры. Медико-правовые аспекты ятрогении, ятрогенные заболевания. Биомедицинская этика. Профессиональная этика медицинской сестры</p>
Раздел 2. Основы эффективной коммуникации с пациентами			
<p>Алгоритмы эффективной коммуникации</p> <p>Важность установления контакта</p> <p>Чего хочет пациент? – выявление потребностей</p> <p>Техники активного слушания</p> <p>Этап презентации</p> <p>Работа с возражениями</p> <p>Завершение контакта</p>	6	<p>Изучение учебных материалов на образовательной платформе</p>	<p>Формула эффективной коммуникации. Принципы эффективной коммуникации. Алгоритм коммуникации с пациентом</p> <p>Установление доверительного контакта между медсестрой и пациентом. Важность установления контакта. Что помогает установить контакт</p> <p>Важность выявления потребностей. Что такое потребность. Виды потребностей. Преимущества выявления потребностей</p>



			<p>Для чего необходимо владеть техниками активного слушания. Вербальные и невербальные техники активного слушания</p> <p>Что такое презентация. Этап презентации в коммуникации с пациентом. Техника убеждения пациента</p> <p>Что такое возражение. Причины возражений. Ошибки медицинского работника при работе с возражением. Алгоритм работы с возражением</p> <p>Для чего завершать контакт с пациентом. Алгоритм заверения контакта</p>
Раздел 3. Сестринский процесс в терапии и гериатрии			
<p>Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях органов дыхания</p> <p>Организация и структура терапевтической помощи в медицинской организации амбулаторного типа</p> <p>Анатомия органов дыхания</p> <p>Основные нозологические формы заболеваний органов дыхания</p> <p>Основная симптоматика пациента с</p>	46	<p>Изучение учебных материалов на образовательной платформе</p>	<p>Принципы оказания первичной помощи населению. Роль медицинской сестры в амбулаторнополиклинических медицинских организациях.</p> <p>Обзорная лекция по анатомии органов дыхания взрослого человека</p> <p>Основные нозологические формы заболеваний – острые вирусные заболевания, хронические заболевания, инфекционные заболевания</p> <p>Основная симптоматика пациента при заболеваниях органов дыхания – насморк, кашель, одышка, боль и др.</p> <p>Сестринский процесс в решении проблем пациента с</p>



заболеваниями органов дыхания Как медицинская сестра решает проблемы пациента с заболеваниями органов дыхания			заболеваниями ОД – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом
Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях органов кровообращения Анатомия органов кровообращения Основные нозологические формы заболеваний органов кровообращения Основная симптоматика пациента с заболеваниями органов кровообращения Как медицинская сестра решает проблемы пациента с заболеваниями органов кровообращения		Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Обзорная лекция по анатомии органов кровообращения взрослого человека Основные нозологические формы заболеваний – острые вирусные заболевания, хронические заболевания, инфекционные заболевания Основная симптоматика пациента при заболеваниях органов кровообращения – боль за грудиной, боль, кашель, одышка, тахикардия, брадикардия и др. Сестринский процесс в решении проблем пациента с заболеваниями ОК – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом
Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях органов пищеварения Анатомия органов пищеварения Основные нозологические формы		Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Обзорная лекция по анатомии органов ЖКТ взрослого человека Основные нозологические формы заболеваний органов ЖКТ – острые вирусные заболевания, хронические заболевания, инфекционные заболевания



<p>заболеваний органов пищеварения</p> <p>Основная симптоматика пациента с заболеваниями органов пищеварения</p> <p>Как медицинская сестра решает проблемы пациента с заболеваниями органов пищеварения</p>			<p>Основная симптоматика пациента при заболеваниях органов ЖКТ – боль, изжога, отрыжка, икота, тошнота, рвота, метеоризм, запор, понос и др.</p> <p>Сестринский процесс в решении проблем пациента с заболеваниями органов ЖКТ – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом</p>
<p>Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях органов мочевого выделения</p> <p>Анатомия органов мочевого выделения</p> <p>Основные нозологические формы заболеваний органов мочевого выделения</p> <p>Основная симптоматика пациента с заболеваниями органов мочевого выделения</p> <p>Как медицинская сестра решает проблемы пациента с заболеваниями органов мочевого выделения</p>		<p>Изучение учебных материалов на образовательной платформе</p>	<p>Обзорная лекция по анатомии органов МВС взрослого человека</p> <p>Основные нозологические формы заболеваний органов МВС – острые вирусные заболевания, хронические заболевания, инфекционные заболевания</p> <p>Основная симптоматика пациента при заболеваниях органов МВС – боль, изжога, отрыжка, икота, тошнота, рвота, метеоризм, запор, понос и др.</p> <p>Сестринский процесс в решении проблем пациента с заболеваниями органов МВС – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом</p>
<p>Нарушение обмена веществ</p> <p>Метаболический синдром. Кто в группе риска?</p>		<p>Изучение учебных материалов на образовательной платформе</p>	<p>Обзорная лекция о представлении метаболических процессов в организме здорового человека. Наиболее частые отклонения обменных процессов</p>



Как медицинская сестра решает проблемы пациента при нарушении обменных процессов			Определение и коррекция индивидуального плана формирования ЗОЖ Школы пациента в медицинской организации
Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях эндокринной системы Анатомия органов эндокринной системы Основные нозологические формы заболеваний эндокринной системы Основная симптоматика пациента с заболеваниями эндокринной системы Как медицинская сестра решает проблемы пациента с заболеваниями эндокринной системы		Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Обзорная лекция по анатомии органов ЭС взрослого человека Заболевания ЭС Разнообразие симптомов у пациента с заболеваниями ЭС. Связь заболеваний ЭС с нарушением обменных процессов Сестринский процесс в решении проблем пациента с заболеваниями ЭС – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом. Школы пациента
Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях системы крови Анатомия органов системы крови Классификация заболеваний системы крови		Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Обзорная лекция по анатомии органов СК взрослого человека Классификация заболевания СК – острые заболевания, хронические заболевания, инфекционные заболевания Основные синдромы пациента при заболеваниях КС – анемический, неврологический, лихорадочный, интоксикационный,



<p>Основные синдромы и симптомы пациента с заболеваниями системы крови</p> <p>Как медицинская сестра решает проблемы пациента с заболеваниями системы крови</p>			<p>лимфопластический, геморрагический и др. Основная симптоматика пациента при заболеваниях КС – быстрая утомляемость, слабость, снижение/извращение аппетита, изменения кожных покровов, видимых слизистых, дисфагия. Присоединение вторичных инфекций (синдром вторичного иммунодефицита)</p> <p>Сестринский процесс в решении проблем пациента с заболеваниями КС – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом</p>
<p>Независимые сестринские вмешательства при заболеваниях соединительной ткани</p> <p>Анатомия органов соединительной ткани</p> <p>Основные системные заболевания соединительной ткани</p> <p>Основная симптоматика пациента с системными заболеваниями соединительной ткани</p> <p>Как медицинская сестра решает проблемы пациента с системными заболеваниями соединительной ткани</p>		<p>Изучение учебных материалов на образовательной платформе</p>	<p>Обзорная лекция по анатомии СТ взрослого человека</p> <p>Основные системные заболевания СТ – острые заболевания, хронические заболевания, инфекционные заболевания. Основная симптоматика пациента при заболеваниях СТ – мышечная слабость, повышенная утомляемость, нарушение дыхания и глотания, лихорадка, снижение веса</p> <p>Сестринский процесс в решении проблем пациента с заболеваниями СТ – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом</p>
<p>Независимые сестринские</p>		<p>Изучение учебных</p>	<p>Обзорная лекция по анатомии КМС взрослого человека</p>



<p>вмешательства при заболеваниях костномышечной системы</p> <p>Анатомия костномышечной системы</p> <p>Основные заболевания костно-мышечной системы</p> <p>Основная симптоматика пациента с заболеваниями костномышечной системы</p> <p>Как медицинская сестра решает проблемы пациента с заболеваниями костномышечной системы</p>	<p>материалов на образовательной платформе</p>	<p>Основные заболевания КМС – острые заболевания, хронические заболевания, инфекционные заболевания.</p> <p>Основная симптоматика пациента при заболеваниях КМС – боль мышц и костей, деформация, гипотрофия, отек, нарушение двигательной активности</p> <p>Сестринский процесс в решении проблем пациента с заболеваниями КМС – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом</p>
<p>Независимые сестринские вмешательства при аллергических заболеваниях</p> <p>Аллергия и иммунная система</p> <p>Основные аллергические заболевания</p> <p>Основная симптоматика пациента с аллергическими заболеваниями</p>	<p>Изучение учебных материалов на образовательной платформе</p>	<p>Обзорная лекция по возникновению аллергического синдрома как форма иммунного ответа организма на раздражители</p> <p>Основные аллергические заболевания – аллергический ринит, бронхиальная астма, крапивница, атопический дерматит и др.</p> <p>Основная симптоматика пациента при АЗ – насморк, кашель, одышка, чихание, зуд и др.</p>



Как медицинская сестра решает проблемы пациента с аллергическими заболеваниями			Сестринский процесс в решении проблем пациента с АЗ – составление плана НСВм, оценка эффективности НСВм. Обучение вопросам ухода за пациентом
Раздел 4. Сестринский процесс в хирургии и травматологии			
Организация и структура хирургической помощи в медицинской организации амбулаторного типа Сестринский процесс при острой хирургической инфекции Периоперационный период в условиях медицинской организации амбулаторного типа Сестринская помощь при различных видах травм	25	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Организация и структура хирургической помощи в медицинской организации амбулаторного типа. Подразделения оказания хирургической помощи в медицинских организациях амбулаторного типа Сестринский процесс при хирургических заболеваниях инфекционной этиологии. Участие медицинской сестры в лечении и профилактике инфекционных хирургических заболеваний Виды операций и подготовка пациента к операции, алгоритмы подготовки. Ранний и отдаленный послеоперационный период в условиях амбулаторнополиклинической помощи Сестринская помощь при различных видах травм
Раздел 5. Сестринский процесс при инфекционных заболеваниях			
Инфекционные болезни Кожные и венерические заболевания Сестринский процесс при туберкулезе Вирусные гепатиты	12	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Работа медицинской сестры в очаге инфекции. Обучение пациентов мерам профилактики при контакте с больным Работа медицинской сестры в очаге инфекции. Обучение пациентов мерам профилактики при контакте с больным



ВИЧ-инфекция Оппортунистические инфекции			Работа медицинской сестры в очаге инфекции. Обучение пациентов мерам профилактики при контакте с больным. Специфическая профилактика туберкулеза. Методы современной диагностики туберкулеза Причины, симптомы, сестринское сопровождение
Раздел 6. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи			
Обзор действующих нормативных документов Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи Порядок дезинфекции в терапевтическом отделении Правила хранения и использования дезинфицирующих средств Обращение с медицинскими отходами в терапевтическом отделении Гигиена рук медицинской сестры терапевтического отделения	14	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Обзорная лекция по действующим нормативным документам: - СанПиН 2.1.3678-20 Санитарноэпидемиологические требования для помещений медицинской организации с 2021 года - СанПиН 2.1.3684-21 Санитарноэпидемиологические требования к содержанию территорий - СанПиН 3.3686-21 "Санитарноэпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" Виды ИСМП. Критерии установления факта ИСМП. Причины ИСМП. Профилактика ИСМП Дезинфекция. Виды дезинфекции. Алгоритмы проведения текущей и генеральной уборки



Безопасное использование многоразовых изделий медицинского назначения			Дезинфицирующие средства, условия хранения. Способы использования дезинфицирующих растворов. Техника безопасности. Основные нормативные документы
Профилактика профессиональных заражений			Виды отходов в терапевтическом отделении. Правила сбора и удаления
			Алгоритм мытья рук. Правила использования антисептика. Правила использования перчаток
			Дезинфекция. ПСО. Стерилизация
			СИЗы. Состав аптечки профилактики парентеральных инфекций. Журнал регистрации аварийных ситуаций
Раздел 7. Неотложные состояния			
Кардиологические неотложные состояния и заболевания. Тактика медицинской сестры в условиях медицинской организации	14	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях и заболеваниях в кардиологии – стенокардия, ИМ, ОСН, гипертонический криз в условиях медицинской организации
Эндокринологические неотложные состояния и заболевания. Тактика медицинской сестры в условиях медицинской организации			Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях и заболеваниях в эндокринологии – диабетический кетоацидоз, кетонемическая кома, гипогликемическое состояние в условиях медицинской организации
Аллергические неотложные состояния и заболевания. Тактика медицинской сестры в			Тактика медицинской сестры при острых аллергических



условиях медицинской организации			состояниях – крапивница, отек Квинке, анафилактический шок в условиях медицинской организации
Гастроэнтерологические неотложные состояния и заболевания. Тактика медицинской сестры в условиях медицинской организации			Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях и заболеваниях в гастроэнтерологии – желудочно-кишечное кровотечение, желчная колика
Нефрологические неотложные состояния и заболевания. Тактика медицинской сестры в условиях медицинской организации			Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях и заболеваниях в нефрологии – почечная колика
Пульмонологические неотложные состояния и заболевания. Тактика медицинской сестры в условиях медицинской организации			Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях в пульмонологии – легочное кровотечение, приступ БА
Сосудистые неотложные состояния и заболевания. Тактика медицинской сестры в условиях медицинской организации			Тактика медицинской сестры при острой сосудистой недостаточности – обморок, коллапс
Раздел 8. Принципы действий медицинских сестер при ЧС в медицинской организации			
Обязанности медицинской сестры при ЧС в медицинской организации	14	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Обязанности медицинской сестры при ЧС в зависимости от фазы развития ЧС
Медицинская сортировка при ЧС			Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп
Медицинская помощь пострадавшим при авариях, связанных с			Особенности организации медицинской помощи населению, пострадавшему при



выбросом сильнодействующих ядовитых веществ			авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ
Базовая сердечнолегочная реанимация		Изучение учебных материалов на образовательной платформе	Стадии смерти. Показания, противопоказания к проведению реанимации
Показания и противопоказания к проведению сердечнолегочной реанимации			Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца
Приемы восстановления кровообращения и проходимости дыхательных путей			Методика СЛР. Критерии эффективности реанимации
Алгоритм сердечнолегочной реанимации			Продолжительность реанимации
Итоговая аттестация	3	Тест/задание	Решение тестового задания
Всего часов	144		

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для занятий предусмотрена образовательная площадка СДО ПРОФ с индивидуальным логином и паролем для каждого слушателя и ограниченным временным доступом (период обучения, 18 рабочих дней) к программе.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Для определения уровня знаний слушателей применяется следующая форма контроля:

1. Итоговая аттестация – заключительный контроль знаний путем решения контрольного теста (два этапа), составленного на основе программы,



которая соответствуют целям и задачам тематического повышения квалификации.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация (согласно ст. 59 273-ФЗ «Об образовании в РФ») представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы. Представлена тестовыми заданиями в количестве 5 вопросов. Критерии оценок: 100-91% - «отлично», 90- 81% - «хорошо», 80-71% - «удовлетворительно».

Пример итоговой аттестации

1. Третий этап сестринского процесса включает:

A. планирование объема сестринских вмешательств

B. срочное оказание неотложной помощи

C. выявление проблем пациента

D. сбор информации

2. Пикфлоуметрия – это определение:

A. дыхательного объема

B. жизненной емкости легких

C. остаточного объема

D. пиковой скорости выдоха

3. Дренажное (постуральное) положение придается пациенту с целью:

A. уменьшения одышки

B. уменьшения боли

C. расширения бронхов



D. улучшения отхождения мокроты

4. При остром гломерулонефрите моча имеет цвет:

A. бесцветный

B. «пива»

C. соломенно-желтый

D. «мясных помоев»

5. Частота компрессий грудной клетки при проведении закрытого массажа:

A. 60 в минуту

B. 80 в минуту

C. 100 в минуту

D. 130 в минуту

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации», 323-ФЗ
2. Интернет сайт Ассоциации медицинских сестер России <http://www.medsestre.ru>
3. Интернет сайт Министерства здравоохранения РФ <http://www.rosminzdrav.ru>
4. Ситуационные задачи к модулям: " Оценка состояния здоровья населения" и "Организация лечебно-профилактической помощи населению" В.З.Кучеренко 125с, "РАМН", Москва- 2014
5. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров 288с., " ГЭОТАР- Медиа", Москва -2017
6. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний Н.Д. Ющук. И.В. Маева, К.Г. Гуревич 659с., "Перо", Москва -2016



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

7. Здоровый человек и его окружение Д.А. Крюкова, Л.А.Лысак, О.В. Фурса 474с., "Феникс", 2016
8. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
9. Универсальный язык DISC, Руководство по применению, Боннстеттер Б. Дж., Сьютер Дж., 2014
10. Конфликты на работе. Как их распознавать, разрешать, предотвращать. Фелау Эберхард Г. – М.: ОМЕГА-Л, 2006 год
11. Техники ведения беседы. Аня фон Канитц. – М.: ОМЕГА-Л, 2006 год
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.09.2007 г. № 610 «О мерах по организации оказания паллиативной помощи больным с ВИЧ-инфекцией».
13. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г. № 1343н «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению».
14. Гнездилов А.Г. Психология и психотерапия потерь. – СПб.: Речь, 2002. – 162 с.
15. Краткое клиническое руководство по паллиативной помощи при ВИЧ/СПИД. / Под ред. Г.А.Новикова. – М.: Открытый институт здоровья, 2006.
16. Паллиативная помощь онкологическим больным: Учебное пособие / Г.А.Новиков, Н.А.Осипова, Б.М.Прохоров, М.А.Вайсман, С.В.Рудой. – М.: ООД «Медицина за качество жизни», 2005.
17. Контроль симптомов в паллиативной медицине / Под ред. проф. Г.А.Новикова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 248 стр.
18. Эмоциональный интеллект. Почему он может значить больше, чем IQ, Дэниел Гоулман. - Манн, Иванов и Фербер, 2021. – 544 с.
19. О выражении эмоций у человека и животных, Чарльз Дарвин. – СПб.: Питер, 2001. – 384 с.
20. Логика эмоций, Редозубов А. – Амфора, 2012. – 319 с.
21. Психология эмоций / Перев. с англ. – СПб: Издательство «Питер», 1999. – 464 с.
22. Аспекты паллиативной медицины. Учебное пособие. Биктимиров Т.З., Тихонова Л.М., Новиков Г.А., Шарафутдинов М.Г., Биктимирова К.Т.,



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

- Тихонова Ю.В., Эккерт Н.В. - Ульяновск: Изд-во Ульяновского государственного университета, 2009, 150 с.
23. Клинические рекомендации. Онкология / Под ред. В.И.Чиссова, С.Л.Дарьяловой. – 2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – стр. 41-83 (глава «Хронический болевой синдром». Абузарова Г.Р., Новиков Г.А., Осипова Н.А., Прохоров Б.М., Рудой С.В.).
24. Губин О.М., Шаназаров Н.А. Обезболивание онкологических больных на дому. – Челябинск, 2002.
25. Медико-социальное сопровождение людей, живущих с ВИЧ, и членов их семей: Пособие для социальных работников. – М., 2006. – 114 с.
26. Методические рекомендации по оказанию паллиативной помощи. Утв. Минздравсоцразвития России от 22.09.2008 г. № 7180-РХ.
27. Сестринское дело: учебное пособие И.В. Яромич, 464с., "Оникс", Москва -2015
28. Организация специализированного сестринского ухода З.Е. Сопина, 464с., "ГЭОТАРМедиа", Москва-2017
29. Основы сестринского дела И.В. Островская, Н.В. Широкова, 320с., "ГЭОТАРМедиа", Москва -2018
30. Сестринское дело в гериатрии, учебное пособие для студентов факультете высшего сестринского образования Е.Ю. Алексеенко, Т.В. Малова, Л.П. Шелудько. Е.Н. Романова, С.С. Сороко, С.М. Цвингер, Е.А. Томина, 141с., Чита, 2008
31. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи В.Г. Лычев, В.К. Карманов, 544с., "Форум", Москва -2014
32. Сестринское дело в гериатрии: Практикум О.Г. Страцкевич, Н.Ф. Багдасарова, 223с, "Высшая школа", Москва -2014
33. Сестринское дело в хирургии: практикум Н.В. Барыкина, О. В.Чернова, 460с, "Феникс", Москва -2015
34. Сестринское дело в хирургии Н.В. Барыкина, В.Г. Зарянская,. 447с, "Феникс", Москва-2017
35. Лекции по инфекционным болезням (в 2-х томах) Н.Д. Ющук, Ю.Я. Венгеров 650/558 "Гэотар- медиа", Москва -2017
36. Сестринское дело в хирургии Н.В. Барыкина, В.Г. Зарянская, 447с., "Феникс", Москва -2015



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

37. Основы ухода за хирургическими больными А.А. Глухов, А.А. Андреев, С.Н. Боев, 287с., "ГЭОТАР- Медиа", Москва-2017
38. Руководство по инфекционным болезням (в 3-х томах) Ю.В. Лобзин, 182/170/145с, "Высшая медицинская школа", Москва 2017
39. Инфекционные болезни Н.Д. Ющук, Г.Н. Кареткина, Л.И. Мельникова, 512с., "ГЭОТАРМедиа", Москва-2018
40. Первая помощь при травмах и заболеваниях С.В. Демичев, 160с., "ЭОТАРМедиа", Москва -2017
41. Инфекционная безопасность в ЛПУ Шкатова Е.Ю, О.Л. Рудина, 272с., "Феникс", Москва -2015
42. Руководство "Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в акушерских отделениях/стационарах" Н.В. Вартапетова, Н.И. Брико и др. 184с., "Феникс", Москва- 2016
43. Управление качеством сестринской помощи З.Е. Сопина, И.А. Фомушкина, 176с., "ГЭОТАР- Медиа", Москва -2016
44. Неотложная медицинская помощь на до госпитальном этапе А.Г. Булычев, 151с., АНО ДПО "ПерМИПК РЗ", Пермь-2015
45. Неотложная медицинская помощь Т.В. Отвагина, (ВМШ) Феникс, Москва 2009
46. Неотложная медицинская помощь на до госпитальном этапе под ред. А.Л. Вёрткина, 539с., ГЕОТАР-Медиа, Москва-2018
47. Медицина катастроф И.В. Рогозина, 145с, "ГЭОТАР- Медиа", Москва - 2017
48. Неотложная медицинская помощь на до госпитальном этапе под ред. А.Л. Вёрткина, 539с., ГЕОТАР-Медиа, Москва-2018
49. Конституция РФ (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 7-ФКЗ)
50. ФЗ №273 РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г
51. ФЗ № 323 от 21.11.2011 г. «Об охране здоровья граждан в РФ»
52. Комментарии к ФЗ № 323 от 21.11.2011 г. «Об охране здоровья граждан»
53. Гражданский процессуальный кодекс РФ (в ред. Федеральных законов от 24.07.2008 № 161-ФЗ (часть первая) (с изменениями и дополнениями)



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

54. Постановление Правительства РФ (в ред. Постановлений Правительства РФ от 02.09.2010 № 659) «Об организации лицензирования отдельных видов деятельности»
55. Федеральный закон РФ от 29 ноября 2010 года N 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 14.06.2011 N 136-ФЗ, от 30.11.2011 N 369-ФЗ, от 03.12.2011 N 379-ФЗ)
56. Закон РФ (в ред. Федеральных законов от 25.10.2007 № 234-ФЗ) «О защите прав потребителей»
57. Постановление Госстандарта РФ от 06.11.2001г. № 454-ст Комитета РФ по стандартизации, метрологии и сертификации ОК 004-93 «Общероссийский классификатор видов экономической деятельности, продукции и услуг
58. Письмо от 28 октября 2011 г. N 01/13720-1-32 «Об организации исполнения Федерального Закона от 4 мая 2011 г. N 99-ФЗ "О лицензировании отдельных видов деятельности"»
59. Приказ МЗ и СР РФ от 23 апреля 2009г. № 210н «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ»
60. Приказ МЗ и СР РФ от 23 июля 2010г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

НОЧУ ДПО "МУЦ", ДРЯКИНА ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА, ДИРЕКТОР

05.02.25 11:37 (MSK)

Сертификат 586C8E1F1275A711847C588DB1D84B9808CC9262
Действует с 24.01.24 по 24.04.25