



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор

НОСНУ ДРО «МУЦ»

Дрякина В.С.

от «02» декабря 2024 г.



**Рабочая программа
по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации**

**«Использование (применение) средств индивидуальной
защиты»**

Москва 2024 г.



Оглавление

Пояснительная записка	3
Итоговый контроль знаний	5
Цель дополнительного профессионального образования	5
Материально-технические условия реализации программы.....	5
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	6
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	6
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ.....	7
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	10
ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	10
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	10
Пример итоговой аттестации	10
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	11



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

Пояснительная записка

Программа использования (применения) средств индивидуальной защиты (СИЗ) (далее – Программа) разработана НОЧУ ДПО «МУЦ» в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации,
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. № 773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»,
- Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами утв. Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 766н,
- Технический регламент о безопасности средств индивидуальной защиты (утв. постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2009 г. № 1213),
- Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств», утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 767н,
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Цель реализации программы: приобретение слушателями специализированных знаний, умений и навыков в сфере охраны труда для их применения в практической деятельности и обеспечения профилактических



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

мероприятий по предотвращению случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижению их последствий.

Категория слушателей:

- работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда,
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- группы смешанного состава.

В результате прохождения обучения слушатели:

- приобретают знания о типах и средствах индивидуальной защиты, о порядке выдачи и применения СИЗ, о требованиях безопасности СИЗ, о правилах ношения и применения отдельных видов СИЗ;
- приобретают умения применять отдельные виды СИЗ.

После завершения обучения проводится проверка знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом. Протокол проверки знания требований охраны труда и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда. Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно/неудовлетворительно».

Формы обучения: очно-заочная, заочная в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 16 часов, из которых 8 часов отводится на практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) СИЗ. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Наглядным пособием, помимо самих СИЗ, являются плакаты, инструкции по применению, а также макеты.

Режим занятий: 2 дня по 8 часов.



Итоговый контроль знаний

Итоговая аттестация проводится в один этапа по окончанию изучения каждого раздела. По итогам успешного обучения слушатель получает документ установленного образца – удостоверение, с занесение в реестр Минтруда.

Цель дополнительного профессионального образования

Совершенствование профессиональных компетенций в области охраны труда.

Материально-технические условия реализации программы

Применяются дистанционные образовательные технологии.

В учебном процессе с применением ДОТ используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- обзорные (установочные) лекции;
- самостоятельная работа с ЭУМК: работа с электронным учебником;
- самостоятельная работа с программами контроля знаний (тестами).



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «Использование (применение) средств
индивидуальной защиты»**

№ п/п	Наименование компонентов программы	Трудоемкость, ак. ч.				Форма контроля
		Всего	Лекц ии	Самостояте льная работа	Контро ль	
1	Модуль 1. Роль средств защиты в обеспечении безопасности работников	6	3	3		Зачет
2	Модуль 2. Принципы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	14	7	7		Зачет
3	Модуль 3. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	14	7	7		Зачет
4	Проверка знания	2		1	1	Зачет
ИТОГО:		36	17	18	1	

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «Использование (применение) средств
индивидуальной защиты»**

№ пп	Форма обучения	Сроки реализации
1	Заочная с применением дистанционных образовательных технологий	С даты зачисления слушателя в течении нормативного срока обучения (2 рабочих дней)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ МОДУЛЬ 1

Роль средств защиты в обеспечении безопасности работников

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.

Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Сроки и периодичность обучения применению СИЗ.

Оценка эффективности обеспечения безопасных условий труда. Правильное и своевременное применение СИЗ как гарант обеспечения выполнения норм и правил по охране труда на производстве, создания рациональных и комфортных условий труда на рабочих местах, снижения травматизма и профессиональных заболеваний, повышения производительности труда и сохранения здоровья.

Классификация СИЗ:

- по защитным свойствам;
- по типам специальной одежды;
- в зависимости от назначения;
- по видам СИЗ;
- в зависимости от конструкции;
- по характеру применения.

Идентификация средств индивидуальной защиты. Требования безопасности СИЗ. Формы подтверждения соответствия СИЗ. Стандартные маркировочные данные СИЗ. Сроки пользования СИЗ. Выдача работникам и сдача ими СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ. Дежурные СИЗ. Проверка СИЗ при приемке. Плановые проверки СИЗ. Проверки СИЗ перед использованием. Критерии для выбраковки СИЗ. Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ. Хранение СИЗ. Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств. Система дезактивации СИЗ.

Требования к применению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ.



Особая роль средств индивидуальной защиты для защиты организма работника от вредного воздействия неблагоприятных факторов производственной среды.

Применение средств индивидуальной защиты от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током (в том числе экранирующие), а также от воздействия статического электричества.

Применение средств индивидуальной защиты от химических факторов. Применение средств индивидуальной защиты от воздействия повышенной температуры, искр и брызг расплавленного металла, пониженных температур и ветра, контакта с охлажденными поверхностями.

Применение средств индивидуальной защиты от механических воздействий.

Применение средств индивидуальной защиты от биологических факторов.

Применение средств индивидуальной защиты от радиационных факторов.

МОДУЛЬ 2

Принципы обеспечения работников средствами индивидуальной защиты

Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ. Риск-ориентированный подход для определения достаточности СИЗ.

Ответственность работодателя за необеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Соответствие СИЗ характеру и условиям работы.

Организация обеспечения работников средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, прошедших в установленном порядке сертификацию или декларирование соответствия.

Подбор СИЗ по антропометрическим показателям работника. Подбор СИЗ по защитным свойствам.

Порядок применения основных видов СИЗ:

- специальная одежда и обувь,
- средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД),



- средства индивидуальной защиты кожи,
- средства индивидуальной защиты головы,
- средства индивидуальной защиты лица,
- средства индивидуальной защиты зрения,
- средства индивидуальной защиты слуха,
- средства индивидуальной защиты рук,
- средства дерматологические защитные,
- средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства,
- комплексные средства индивидуальной защиты (единые конструкции для защиты головы, глаз, рук, ног).

МОДУЛЬ 3

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

Практические самостоятельные занятия - 8 часов:

- ❖ отработка навыков использования средств индивидуальной защиты органов дыхания, включая осмотр СИЗ до и после использования – 2 часа:
 - респираторы,
 - маски и полумаски,
 - самоспасатели,
 - пневмошлемы,
 - пневмомаски,
 - противогазы;
- ❖ отработка навыков правильного подбора и использования специальной одежды и специальной обуви, включая их осмотр до и после использования – 1 час;
- ❖ отработка навыков использования средств индивидуальной защиты головы, включая осмотр СИЗ до и после использования – 1 час:
 - каски,
 - подшлемники,
 - шлемы;
- ❖ отработка навыков использования средств индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте, включая осмотр СИЗ до и после использования – 4 часа:
 - пояс предохранительный, его составные части и комплектующие к нему,
 - привязи страховочные,
 - привязи спасательные, привязи и стропы для удерживания и позиционирования,



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

- привязи для положения сидя,
- стропы (в том числе с амортизаторами),
- соединительные элементы,
- анкерные устройства,
- средства защиты втягивающего типа,
- устройство для спуска,
- устройства для подъема,
- петли спасательные,
- канаты с сердечником низкого растяжения,
- канаты страховочные,
- средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии,
- средства защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для занятий предусмотрена образовательная площадка СДО ПРОФ с индивидуальным логином и паролем для каждого слушателя и ограниченным временным доступом (период обучения, 2 рабочих дней) к программе.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Для определения уровня знаний слушателей применяется следующая форма контроля:

1. Итоговая аттестация – заключительный контроль знаний путем решения контрольного теста (два этапа), составленного на основе программы, которая соответствуют целям и задачам тематического повышения квалификации.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация (согласно ст. 59 273-ФЗ «Об образовании в РФ») представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы. Представлена тестовыми заданиями в количестве 15 вопросов. Критерии оценок: 100-91% - «отлично», 90-81% - «хорошо», 80-71% - «удовлетворительно».

Пример итоговой аттестации

1. Что такое СИЗ?
 - Система информационной защиты
 - Средства индивидуальной защиты



- Система исправления зазоров

- 2. Какие виды СИЗ существуют?
 - Одежда и обувь
 - Респираторы и маски
 - Защитные очки и перчатки
 - Все вышеперечисленное

- 3. Для чего предназначены респираторы?
 - Для защиты глаз
 - Для защиты органов слуха
 - Для защиты органов дыхания

- 4. Какие опасности могут быть связаны с работой на высоте?
 - Падение с высоты
 - Поражение электрическим током
 - Удар об острые предметы
 - Все вышеперечисленное

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Конституция РФ от 12.12.1993 (с изменениями).
2. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 №63-ФЗ, (с изменениями).
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях, Федеральные законы от 30.12.2001 №195-ФЗ, (с изменениями).
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)
5. ГОСТ 12.4.304-2016 (ISO 9150:1988) «Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная. Методы испытания материала при воздействии брызг расплавленного металла».
6. ГОСТ EN 13274-1-2016 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Методы испытаний. Часть 1. Определение коэффициента подсоса и коэффициента проникания через СИЗОД».
7. ГОСТ EN 13274-4-2016 «Система стандартов безопасности труда.



Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Методы испытаний. Часть 4. Устойчивость к воспламенению».

8. ГОСТ EN 13274-5-2016 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Методы испытаний. Часть 5. Метод определения устойчивости к климатическим воздействиям».

9. ГОСТ Р 57149-2016/ISO/IEC Guide 51:2014 «Аспекты безопасности. Руководящие указания по включению их в стандарты».

10. Гаврищук, В.И, Тюриков, Б.М. Защита органов дыхания при работе с минеральными удобрениями // Пути ускорения нормализации условий труда работников сельского хозяйства Сб. трудов Орел, 2018. - С. 116-121.

11. Городинский. С.М. Средства индивидуальной защиты для работы с радиоактивными веществами. - М.: Атомиздат, 2019. – 320 с.

12. Еременко С.Ю. Каталог отечественных средств индивидуальной защиты. - М.: Всерос. центр охраны и производительности труда Минтруда России, 2018. – 205 с.

13. Каминский, С.Л., Басманов, П.И. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. М.: Машиностроение, 2018. – 126ис.

14. Каминский С.Л. и др. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Выбор. Применение. Режимы труда. - СПб: Крисмас+, 1999. – 399ис.

15. Каминский, С.Л. Методические указания по применению средств индивидуальной защиты органов дыхания. - Л.: ВНИИОТ ВЦСПС, 2019. – 20 с.

16. Карнаух, Н.Н. и др. Учебно-методические материалы для обучения и повышения квалификации менеджеров средств индивидуальной защиты. М.: ЭНАС, 2019. – 488 с.

17. Купчин, А.П. Средства индивидуальной защиты работающих на производстве.- М.: Профиздат, 2017. – 112 с.

18. Миронов, Л.А. Применение средств индивидуальной защиты. -Н. Новгород: БИОТАПЛЮС, 2019. – 123 с.

19. Никифоров, И.Н. и др. Методические рекомендации по выбору и применению средств индивидуальной защиты органов дыхания. - Л.: ВЦСПС ВНИИ охраны труда, 2015. – 37 с.

20. Олонцев, В.Ф. Российские промышленные противогазы и респираторы Каталог-справочник.- Пермь: ГУ Пермского ЦНТИ, 2015. - 79с.

21. Смирнов, К.М. и др. Методические рекомендации по применению средств индивидуальной защиты органов дыхания. - Л.: ВНИИОТ ВЦСПС, 2018. – 44 с.

22. Сорокин, Ю.П., Сафонов, А.Л. Средства индивидуальной защиты. Учебное пособие / М.: Минздравсоцразвития России, 2018. – 288 с.



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

23. Тарасов, В.И., Кошелев, В.Е. Просто о непросто в использовании средств индивидуальной защиты. - Пермь: Стиль-МГ, 2017. – 280 с.

24. Трумпайц, Я.И., Афанасьева, Е.Н. Индивидуальные средства защиты органов дыхания (альбом). - СПб.: Слово, 2018. – 54 с.

25. Шкрабо, М.Л. и др. Промышленные противогазы и респираторы. Каталог. Черкассы: Отделение НИИТЭХИМа, 2020. – 64 с.

26. Шкрабо, М.Л. и др. Промышленные противогазы и респираторы. Каталог. Черкассы: Отделение НИИТЭХИМа, 2020. – 42 с.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

НОЧУ ДПО "МУЦ", ДРЯКИНА ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА, ДИРЕКТОР

09.02.25 17:02 (MSK)

Сертификат 586C8E1F1275A711847C588DB1D84B9808CC9262
Действует с 24.01.24 по 24.04.25