**Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»**

**НОЧУ ДПО «МУЦ»**

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
НОЧУ ДПО «МУЦ»
_____ Дрякина В.С.
от «02» декабря 2024 г.

# Рабочая программа
# по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации

# «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

Москва 2024 г.

**Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»**

**НОЧУ ДПО «МУЦ»**

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

# Содержание

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ..... 3

Итоговый контроль знаний ..... 5

Цель дополнительного профессионального образования ..... 5

Планируемые результаты обучения ..... 5

Материально-технические условия реализации программы ..... 8

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» ..... 9

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» 10

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ ..... 10

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ..... 14

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ..... 15

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ..... 15

Пример итоговой аттестации ..... 15

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ..... 16

Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»

НОЧУ ДПО «МУЦ»

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки слушателей и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, формы контроля знаний и требования к его проведению, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки слушателей.

Нормативные документы, регламентирующие разработку программы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «Об утверждении правил обеспечения безопасности работ на высоте»;
4. Письмо Минтруда России от 05.05.2023 № 15-2/ООГ-2220: требования к обучению работам на высоте.

Программа направлена на обучение персонала безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с учетом их групп допуска.

Группы по безопасности работ на высоте:

1 группа — работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее — работники 1 группы);

2 группа — бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее — работники 2 группы);

3 группа:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее — СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Категории обучающихся и их требования к обучению:

В зависимости от уровня ответственности и характера выполняемых работ все работники, выполняющие работы на высоте, делятся на три группы:

- **1 группа (исполнители)** – работники, выполняющие работы на высоте под руководством более квалифицированных специалистов.

**Требования:**

- возраст от 18 лет;
- прохождение обязательного медицинского осмотра;
- прохождение инструктажа и первичного обучения.

- **2 группа (бригады и исполнители, имеющие право самостоятельной работы)** – работники, выполняющие работы на высоте самостоятельно, в том числе организующие рабочее место и использующие средства индивидуальной защиты (СИЗ).

**Требования:**

- наличие стажа работы на высоте от 1 месяца (или обучение при отсутствии опыта);
- прохождение медицинского осмотра;
- обучение и проверка знаний требований охраны труда;
- знание правил организации и безопасности работ.

- **3 группа (ответственные за проведение работ)** – инженеры, руководители и специалисты, ответственные за безопасность проведения работ на высоте, инструктажи и контроль сотрудников.

**Требования:**

- высшее или среднее профессиональное образование (техническое направление желательно);

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

- стаж работы по организации и проведению работ на высоте не менее 2 лет;
- прохождение специализированного обучения и аттестации.

Программа позволяет подготовить работников различного уровня ответственности к выполнению работ на высоте, соблюдая требования безопасности и снижая риски производственного травматизма.

Срок обучения: 40 ак. часов

Режим занятий: 8 академических часов в день.

## Итоговый контроль знаний

Итоговая аттестация проводится в два этапа по окончанию изучения каждого раздела. По итогам успешного обучения слушатель получает документ установленного образца – удостоверение, с занесение в реестр Минтруда.

## Цель дополнительного профессионального образования

Совершенствование профессиональных компетенций в области охраны труда, обеспечение безопасности работ на высоте, предотвращение несчастных случаев и повышение уровня подготовки работников, допускаемых к выполнению высотных работ.

## Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения по программе:

1 группа:

По итогам обучения слушатель должен знать:

- Основные положения охраны труда и правила безопасности при выполнении работ на высоте;
- Основные законодательные и нормативные акты, регулирующие высотные работы;
- Виды несчастных случаев на высоте и способы их предотвращения;
- Общие требования по использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ);
- Основные методы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

По итогам обучения слушатель должен уметь:

- Использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с инструкциями;
- Выполнять требования охраны труда при выполнении работ на высоте;
- Правильно организовывать рабочее место с учетом безопасных приемов работы;
- Реагировать на нештатные ситуации и оказывать первую помощь.

По итогам обучения слушатель должен владеть:

- Навыками работы с основными видами страховочных систем и СИЗ;
- Практическими приемами безопасного подъема, спуска и работы на высоте;
- Алгоритмом действий при аварийных ситуациях.

2 группа:

По итогам обучения слушатель должен знать:

- Законодательные и нормативные требования по охране труда при работе на высоте;
- Правила организации рабочих мест и безопасного выполнения высотных работ;
- Принципы подбора и использования средств индивидуальной и коллективной защиты;
- Характеристики и требования к устойчивости конструкций, платформ и рабочих мест;
- Основные способы предотвращения падений и методы безопасного перемещения;
- Методы оказания первой помощи и эвакуации пострадавших.

По итогам обучения слушатель должен уметь:

- Самостоятельно организовывать безопасное рабочее место на высоте;
- Проверять исправность страховочных систем и СИЗ перед работой;
- Определять возможные риски и принимать меры по их минимизации;
- Применять средства защиты от падения, включая анкерные линии и страховочные системы;
- Организовывать спасательные работы при ЧС и оказывать первую помощь.

По итогам обучения слушатель должен владеть:

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

- Навыками организации и безопасного выполнения высотных работ;
- Способами крепления страховочных систем и применения анкерных устройств;
- Техниками самоспасения и эвакуации пострадавшего.

3 группа:

По итогам обучения слушатель должен знать:

- Законодательные и нормативные акты, регламентирующие охрану труда при высотных работах;
- Основные принципы организации и управления системой охраны труда на предприятии;
- Порядок разработки, согласования и утверждения нарядов-допусков на выполнение работ на высоте;
- Требования к обучению и проверке знаний работников, допущенных к высотным работам;
- Способы анализа и расследования несчастных случаев на производстве;
- Методы контроля за соблюдением требований охраны труда при работе на высоте.

По итогам обучения слушатель должен уметь:

- Разрабатывать локальные инструкции и нормативные документы по охране труда;
- Организовывать обучение, инструктажи и проверки знаний работников;
- Оценивать и контролировать риски при организации высотных работ;
- Обеспечивать контроль за соблюдением техники безопасности на объектах;
- Разрабатывать и внедрять мероприятия по предотвращению несчастных случаев;
- Организовывать взаимодействие с надзорными органами.

По итогам обучения слушатель должен владеть:

- Методами организации безопасных работ на высоте;
- Навыками аудита и оценки состояния охраны труда на предприятии;
- Алгоритмом расследования несчастных случаев и оформления соответствующей документации;

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

- Практическими приемами организации спасательных операций и оказания первой помощи.

**Материально-технические условия реализации программы**

Применяются дистанционные образовательные технологии.

В учебном процессе с применением ДОТ используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- обзорные (установочные) лекции;
- самостоятельная работа с ЭУМК: работа с электронным учебником;
- самостоятельная работа с программами контроля знаний (тестами).

Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»

НОЧУ ДПО «МУЦ»

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А
сайт: www.nousro.ru
e-mail: info@nousro.ru

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

**Срок обучения:** 40 академических часа.
**Форма обучения:** заочная

| *№* | *Тема* | *Время изучения темы, час* |
|---|---|---|
| 1. | Общие вопросы охраны труда | 4 |
| 2. | Законодательство по охране труда | 4 |
| 3. | Нормативные документы по охране труда | 4 |
| 4. | Организация и управление охраной труда | 4 |
| 5. | Обучение работников требованиям охраны труда | 4 |
| 6. | Несчастные случаи на производстве | 4 |
| 7. | Характеристика условий труда при работе на высоте | 4 |
| 8. | Требования охраны труда при работе на высоте | 4 |
| 9. | Средства индивидуальной защиты | 4 |
| 10. | Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях | 3 |
| | Итоговая аттестация | 1 |
| Итого: | | 40,0 |

**Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»**

**НОЧУ ДПО «МУЦ»**

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

| № пп | Форма обучения | Сроки реализации |
|---|---|---|
| 1 | Заочная с применением дистанционных образовательных технологий | С даты зачисления слушателя в течении нормативного срока обучения (5 рабочих дней) |

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ

| № | Тема | Время изучения темы, час | Подпункты |
|---|---|---|---|
| 1. | **Общие вопросы охраны труда** | 4 | 1.1. Понятие охраны труда, цели и задачи. 1.2. Основные принципы обеспечения охраны труда. 1.3. Система управления охраной труда (СУОТ). 1.4. Ответственность за нарушение требований охраны труда. |
| 2. | **Законодательство по охране труда** | 4 | 2.1. Конституция Российской Федерации и трудовое законодательство об охране труда. 2.2. Трудовой кодекс Российской Федерации: основные положения по |

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А
сайт: www.nousro.ru
e-mail: info@nousro.ru

| № | Тема | Время изучения темы, час | Подпункты |
|---|---|---|---|
| | | | охране труда. 2.3. Федеральные законы и иные нормативные правовые акты в области охраны труда. 2.4. Права и обязанности работодателя и работника в области охраны труда. |
| 3. | **Нормативные документы по охране труда** | 4 | 3.1. Виды нормативных документов по охране труда: стандарты, правила, инструкции, нормы. 3.2. Отраслевые и межотраслевые правила по охране труда. 3.3. Инструкции по охране труда для различных профессий и видов работ. 3.4. Государственные стандарты безопасности труда (ГОСТ). |
| 4. | **Организация и управление охраной труда** | 4 | 4.1. Структура службы охраны труда на предприятии. 4.2. Функции и задачи службы охраны труда. 4.3. Планирование мероприятий по охране труда. 4.4. Контроль за |

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А
сайт: www.nousro.ru
e-mail: info@nousro.ru

| № | Тема | Время изучения темы, час | Подпункты |
|---|---|---|---|
| | | | соблюдением требований охраны труда. |
| 5. | **Обучение работников требованиям охраны труда** | 4 | 5.1. Виды обучения по охране труда: вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, повторный инструктаж, внеплановый инструктаж, целевой инструктаж. 5.2. Порядок проведения инструктажей по охране труда. 5.3. Обучение по охране труда работников рабочих профессий. 5.4. Обучение руководителей и специалистов по охране труда. |
| 6. | **Несчастные случаи на производстве** | 4 | 6.1. Понятие несчастного случая на производстве, виды несчастных случаев. 6.2. Причины несчастных случаев на производстве. 6.3. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве. 6.4. Анализ причин несчастных случаев |

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А
сайт: www.nousro.ru
e-mail: info@nousro.ru

| № | Тема | Время изучения темы, час | Подпункты |
|---|---|---|---|
| | | | и разработка мероприятий по их предупреждению. |
| 7. | **Характеристика условий труда при работе на высоте** | 4 | 7.1. Понятие работы на высоте, опасные и вредные производственные факторы. 7.2. Оценка риска при работе на высоте. 7.3. Классификация работ на высоте. 7.4. Требования к площадкам для выполнения работ на высоте. |
| 8. | **Требования охраны труда при работе на высоте** | 4 | 8.1. Правила безопасности при выполнении работ на высоте. 8.2. Порядок допуска к работе на высоте. 8.3. Оформление наряда-допуска на выполнение работ на высоте. 8.4. Требования к применению страховочных систем и других средств защиты от падения с высоты. |
| 9. | **Средства индивидуальной защиты** | 4 | 9.1. Виды средств индивидуальной защиты (СИЗ) при работе на высоте. 9.2. Требования к СИЗ, правила выбора, применения |

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А
сайт: www.nousro.ru
e-mail: info@nousro.ru

| № | Тема | Время изучения темы, час | Подпункты |
|---|---|---|---|
| | | | и хранения. 9.3. Использование страховочных привязей, стропов, амортизаторов. 9.4. Испытания и осмотр СИЗ. |
| 10. | **Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях** | 4 | 10.1. Общие принципы оказания первой помощи. 10.2. Оказание первой помощи при падении с высоты. 10.3. Оказание первой помощи при поражении электрическим током. 10.4. Оказание первой помощи при травмах, кровотечениях и переломах. |
| | **Итоговая аттестация** | 1 | |
| | **Итого:** | 40,0 | |

## ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для занятий предусмотрена образовательная площадка СДО ПРОФ с индивидуальным логином и паролем для каждого слушателя и ограниченным временным доступом (период обучения, 5 рабочих дней) к программе.

Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»

НОЧУ ДПО «МУЦ»

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

# ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Для определения уровня знаний слушателей применяется следующая форма контроля:

1. Итоговая аттестация – заключительный контроль знаний путем решения контрольного теста (два этапа), составленного на основе программы, которая соответствуют целям и задачам тематического повышения квалификации.

## ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация (согласно ст. 59 273-ФЗ «Об образовании в РФ») представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы. Представлена тестовыми заданиями в количестве 10 вопросов. Критерии оценок: 100-91% - «отлично», 90-81% - «хорошо», 80-71% - «удовлетворительно».

### Пример итоговой аттестации

**1. Обеспечение безопасных условий и охраны труда в организации возлагается*:**

- на работника
- на службу охраны труда
- на работодателя

---

**2. Ширина настилов на лесах и подмостях должна быть*:**

- для каменных работ - не менее 1,5 м, для штукатурных - 1 м, для малярных и монтажных - 0,8 м
- для каменных работ - не менее 2,5 м, для штукатурных - 2 м, для малярных и монтажных - 1,5 м
- для каменных работ - не менее 2 м, для штукатурных - 1,5 м, для малярных и монтажных - 1 м

---

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А
сайт: www.nousro.ru
e-mail: info@nousro.ru

**3. Коэффициент запаса прочности пластинчатых цепей, применяемых в грузоподъемных машинах, должен быть *:**

- не менее 3 при машинном приводе и не менее 2 - при ручном
- не менее 5 при машинном приводе и не менее 3 - при ручном
- не менее 7 при машинном приводе и не менее 5 - при ручном

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;

2. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;

3. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;

4. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;

5. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях. МР 2.2.7.2129-06;

6. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний;

7. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;

8. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;

9. ГОСТ Р ЕН 358-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для

**107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А**
**сайт: www.nousro.ru**
**e-mail: info@nousro.ru**

удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;

10.ГОСТ Р ЕН 360-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;

11.ГОСТ Р ЕН 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;

12.ГОСТ Р ЕН 362-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;

13.ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;

14.ГОСТ EN 1497-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний;

15.ГОСТ EN 12841-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;

16.ГОСТ EN 397-2012. ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний