



Негосударственное образовательное частное учреждение **НОЧУ ДПО «МУЦ»**
дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

Утверждаю

Директор

НОЧУ ДПО «МУЦ»

Дрякина В.С.

19 июля 2025 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«Охрана труда для руководителей и специалистов служб
охраны труда, членов комиссий по проверке знаний»**

Москва, 2025 г.



Оглавление

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
Нормативно-правовые основы программы	3
Цель программы	4
Задачи программы.....	4
Результаты обучения	4
Сроки программы.....	7
Требования к уровню подготовки слушателя для освоения программы	7
Применение дистанционных образовательных технологий	7
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОХРАНА ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ СЛУЖБ ОХРАНЫ ТРУДА, ЧЛЕНОВ КОМИССИЙ ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ».....	9
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОХРАНА ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ СЛУЖБ ОХРАНЫ ТРУДА, ЧЛЕНОВ КОМИССИЙ ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ»	10
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОХРАНА ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ СЛУЖБ ОХРАНЫ ТРУДА, ЧЛЕНОВ КОМИССИЙ ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ»	12
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ.....	13
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ	20
ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	20
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ	21
Пример промежуточной аттестации	21
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	22
Пример итоговой аттестации	22
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	23



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовые основы программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Охрана труда для руководителей и специалистов служб охраны труда, членов комиссий по проверке знаний» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (последняя редакция);
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда");
- Профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда» (утв. Приказом Минтруда и социальной защиты РФ от 22 апреля 2021 г. №274н);
- Устава учреждения;
- Лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Данная программа направлена на повышение уровня профессиональной компетентности руководителей и специалистов служб охраны труда, а также членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда в целях обеспечения соблюдения законодательства в области охраны труда, реализации мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также формирования культуры безопасного труда в организациях различных форм собственности.

Программа ориентирована на:

- освоение современных подходов к управлению охраной труда;
- развитие практических навыков организации и проведения обучения и проверки знаний по охране труда;
- совершенствование навыков расследования и анализа несчастных случаев на производстве;
- применение нормативно-правовой базы и стандартов безопасности труда в практической деятельности;
- формирование системы управления охраной труда в соответствии с требованиями законодательства РФ.



Цель программы

Целью программы является повышение квалификации руководителей и специалистов служб охраны труда, а также членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда с целью совершенствования их профессиональных компетенций в области управления охраной труда, соблюдения законодательства в сфере безопасных условий труда и реализации мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Задачи программы

Задачи программы:

1. Ознакомить слушателей с современными требованиями законодательства в области охраны труда, включая изменения в Трудовом кодексе РФ, федеральных законах и нормативно-правовых актах.
2. Формировать и развивать профессиональные навыки в области управления охраной труда, организации и проведения инструктажей, расследования несчастных случаев на производстве.
3. Обеспечить практическую подготовку к проведению проверок знаний требований охраны труда у работников организаций.
4. Научить применять современные методики анализа рисков и управления безопасностью на рабочем месте.
5. Развивать навыки работы с нормативно-технической документацией, стандартами безопасности труда и средствами индивидуальной и коллективной защиты.
6. Повысить уровень ответственности и правовой культуры в вопросах обеспечения безопасных условий и охраны труда на предприятии.

Результаты обучения

Выпускник программы должен владеть следующими компетенциями:

Знания:

- основы охраны труда в Российской Федерации;
- основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов;
- общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда;



- цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда;
- обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда;
- систему управления охраной труда в организации;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- порядок расследования несчастных случаев.

Умения:

- обеспечивать функционирование системы управления охраной труда в организации;
- организовывать подготовку работников по охране труда;
- обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;
- обеспечивать гарантии и компенсации работникам;
- обеспечивать наблюдение за состоянием здоровья работников;
- обеспечивать санитарно-бытовое обслуживание;
- обеспечивать оптимальный режим труда и отдыха работников;
- обеспечивать безопасное выполнения подрядных работ;
- организовывать и проводить обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- организовывать оказание первой помощи.

Владение навыками:

- разработки мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;
- идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте;
- оценки уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей;
- обучения правилам охраны и безопасности труда;
- обучение навыкам первой помощи.



Профессиональные компетенции (ПК):

Код	Компетенция
ПК 1.1	Разработка, внедрение и мониторинг системы управления охраной труда (СУОТ) в организации
ПК 1.2	Организация и проведение обучения и инструктажа по охране труда
ПК 1.3	Организация расследования несчастных случаев на производстве
ПК 2.1	Идентификация опасностей и оценка профессиональных рисков
ПК 2.2	Реализация мер по обеспечению безопасных условий труда
ПК 2.3	Обеспечение работников гарантиями и компенсациями
ПК 3.1	Обучение работников основам оказания первой помощи пострадавшим на производстве

Общие компетенции (ОК):

Код	Компетенция
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из целей и способов их достижения, определённых руководителем
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, оперативно принимать решения в условиях изменения нормативной базы
ОК 4	Эффективное использование информационных технологий в профессиональной деятельности
ОК 5	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством и обучающимися
ОК 6	Беречь историческое и культурное наследие, соблюдать профессиональную этику
ОК 7	Осуществлять поиск, анализ и использование информации для повышения профессионального уровня

Курсы дополнительной профессиональной программы завершаются итоговой аттестацией в форме зачета-ответа на контрольные вопросы.

По окончании успешно освоившим обучения слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца: Негосударственного образовательного частного учреждения дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр».



Сроки программы

Сроки программы:

- 72 (семьдесят два) академических часа;
- форма обучения – очно-заочная или заочная форме.

Вся программа, а также ее отдельные модули могут реализовываться с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При дистанционном обучении режим занятий согласуется с заказчиком обучения (со слушателями). В процессе обучения в зависимости от подготовленности слушателей возможно изменение последовательности изложения тем, перераспределение учебных часов между модулями и темами, но при этом качество освоения учебного материала не должно быть снижено и количество учебных часов должно быть не менее 72 часов.

Требования к уровню подготовки слушателя для освоения программы

Требования к уровню подготовки слушателя для освоения программы:

- наличие высшего или среднего профессионального образования в любой области;
- базовые знания в области охраны труда, законодательных и нормативных правовых актов в сфере безопасной организации труда;
- опыт практической работы в сфере охраны труда или на руководящих должностях, связанных с обеспечением безопасных условий труда, желательно в составе комиссий по проверке знаний требований охраны труда;
- успешное освоение программы предполагает наличие у слушателей способности анализировать нормативно-правовую базу, разрабатывать и реализовывать мероприятия по улучшению условий и охраны труда, а также готовности применять современные подходы к управлению профессиональными рисками на производстве.

Применение дистанционных образовательных технологий

Применяются дистанционные образовательные технологии.

В учебном процессе с применением ДОТ используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- обзорные (установочные) лекции;
- самостоятельная работа с ЭУМК: работа с электронным учебником;
- самостоятельная работа с программами контроля знаний.



Негосударственное образовательное частное учреждение **НОЧУ ДПО «МУЦ»**
дополнительного профессионального образования «Межрегиональный учебный Центр»

107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОХРАНА ТРУДА
ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ СЛУЖБ ОХРАНЫ
ТРУДА, ЧЛЕНОВ КОМИССИЙ ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ»**

Срок обучения: 72 академических часа.

Форма обучения: очно-заочная, заочная.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Общие положения. Основы охраны труда	12
2	Организация охраны труда	9
3	Несчастные случаи с работниками, подлежащие расследованию и учёту	8
4	Порядок проведения специальной оценки условий труда	10
	Промежуточная аттестация №1	
5	Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений	1
6	Производственное освещение	3
7	Вредные вещества и предупреждения отравлений	1
8	Производственная пыль	1
9	Электробезопасность	4
10	Пожарная безопасность	12
	Промежуточная аттестация №2	
11	Оказание первой помощи при несчастных случаях	9
12	Итоговая аттестация	2
	Всего часов:	72



**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «ОХРАНА ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ СЛУЖБ ОХРАНЫ ТРУДА, ЧЛЕНОВ КОМИССИЙ
ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ»**

Содержание рабочих программ дисциплин (модулей)

Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.
Раздел: Общие положения. Основы охраны труда Раздел посвящён основам охраны труда, включая понятие трудовой деятельности, цели и принципы охраны труда, а также государственное регулирование в этой сфере. Особое внимание уделяется обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий труда и правам работников на защиту своего здоровья и жизни.
Раздел: Организация охраны труда Раздел посвящён организации охраны труда на предприятии, включая государственное управление и надзор в этой области, а также роли службы охраны труда и комиссий по проверке знаний. Особое внимание уделяется обязательному обучению работников, проведению инструктажей и обеспечению их средствами индивидуальной защиты.
Раздел: Несчастные случаи с работниками, подлежащие расследованию и учёту Раздел посвящён порядку расследования и учёта несчастных случаев на производстве, включая их определение, классификацию и формы необходимой документации. Особое внимание уделено обязанностям работодателя, процедуре расследования и мерам по предотвращению подобных случаев.
Раздел: Порядок проведения специальной оценки условий труда Раздел посвящён порядку проведения специальной оценки условий труда (СОУТ), её целям, этапам и нормативно-правовому обеспечению. Особое внимание уделено обязанностям работодателя, взаимодействию с экспертами и комиссиями, а также мерам по улучшению условий труда на основании полученных результатов.
Раздел: Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений Раздел посвящён гигиеническим требованиям к микроклимату производственных помещений, включая допустимые значения температуры, влажности, скорости движения воздуха и теплового



облучения. Особое внимание уделено нормативам для различных категорий работ в холодный и тёплый периоды года.

Раздел: Производственное освещение

Раздел посвящён вопросам производственного освещения, в том числе его видам, нормативным требованиям и значению для обеспечения безопасности и эффективности труда. Особое внимание уделено параметрам освещённости, спектральному составу света и требованиям к осветительным приборам на рабочих местах.

Раздел: Вредные вещества и предупреждения отравлений

Раздел посвящён вопросам воздействия вредных веществ на организм человека, их классификации и мерам профилактики отравлений на производстве. Особое внимание уделено методам защиты, систематизации опасных химических веществ и требованиям охраны труда при работе с ними.

Раздел: Производственная пыль

Раздел посвящён вопросам воздействия производственной пыли на здоровье работников, её источникам и классификации. Особое внимание уделяется профилактике пылевой опасности и мерам защиты работников на производстве.

Раздел: Электробезопасность

Раздел посвящён вопросам электробезопасности, в том числе воздействию электрического тока на организм человека, классификации поражений и основным мерам защиты. Особое внимание уделено факторам, влияющим на тяжесть поражения, видам электротравм и правилам оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Раздел: Пожарная безопасность

Раздел посвящён основам пожарной безопасности, включая понятие горения, виды пожаров и способы их тушения. Особое внимание уделено мерам по предотвращению пожаров, классификации огнетушителей и действиям при возникновении чрезвычайной ситуации.

Раздел: Оказание первой помощи при несчастных случаях

Раздел посвящён основам оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве, включая алгоритмы действий при травмах, остановке сердца и других чрезвычайных ситуациях. Особое внимание уделено практическим рекомендациям по спасению жизни пострадавшего до прибытия медицинских работников.

Раздел: Итоговая аттестация

Итоговое тестирование по всей дополнительной профессиональной программе.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «ОХРАНА ТРУДА ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И
СПЕЦИАЛИСТОВ СЛУЖБ ОХРАНЫ ТРУДА, ЧЛЕНОВ КОМИССИЙ
ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ»**

Учебный день	Наименования дисциплины, модуля	Вид занятий
		Самоподготовка
1 день	Общие положения. Основы охраны труда	8 ак. часов
2 день	Общие положения. Основы охраны труда	8 ак. часов
	Организация охраны труда	
3 день	Организация охраны труда	8 ак. часов
	Несчастные случаи с работниками, подлежащие расследованию и учёту	
4 день	Несчастные случаи с работниками, подлежащие расследованию и учёту	8 ак. часов
	Порядок проведения специальной оценки условий труда	
5 день	Порядок проведения специальной оценки условий труда	8 ак. часов
	Электробезопасность	
6 день	Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений	8 ак. часов
	Производственное освещение	
	Вредные вещества и предупреждения отравлений	
	Производственная пыль	
7 день	Производственная пыль	8 ак. часов
	Пожарная безопасность	
8 день	Пожарная безопасность	8 ак. часов
	Оказание первой помощи при несчастных случаях	
9 день	Оказание первой помощи при несчастных случаях	8 ак. часов
	Итоговая аттестация	
Итого часов		72 ак. часов



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЕЙ

Вид занятия	Ак. ч.	Вид деятельности	Содержание
Общие положения. Основы охраны труда	12	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе рассматриваются сущность и социальная значимость трудовой деятельности, а также её отличие от поведения животных. Дается определение охраны труда как системы мероприятий, направленных на сохранение жизни и здоровья работников. Описываются правовые основы охраны труда, включая Конституцию РФ, Трудовой кодекс и другие нормативные акты. Раскрываются обязанности работодателя по организации безопасных условий труда и ответственность за их соблюдение. Рассматриваются виды инструктажей по охране труда, обязательные медицинские осмотры и особенности охраны труда отдельных категорий работников. Также представлены требования к соответствию производственных объектов и продукции государственным нормативным стандартам охраны труда.
Организация охраны труда	9	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе рассматриваются функции государственных органов в сфере управления охраной труда, в том числе Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и федеральных инспекций труда. Описана структура и задачи службы охраны труда в организации, в том числе разработка локальных нормативных актов и участие в расследовании несчастных случаев. Подробно изложены виды инструктажей по охране труда, их цели, порядок проведения и документальное оформление. Особое внимание уделено обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий труда, в том



			числе выдаче средств индивидуальной защиты и организации обучения работников. Приведены нормативные правовые акты, регулирующие вопросы охраны труда, а также меры по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Также рассмотрены вопросы организации работы комиссий по проверке знаний требований охраны труда и особенности взаимодействия с профсоюзами и надзорными органами.
Несчастные случаи с работниками, подлежащие расследованию и учёту	8	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе даётся определение несчастного случая на производстве как события, повлёкшего за собой повреждение здоровья работника при исполнении им трудовых обязанностей. Описаны категории несчастных случаев — лёгкие, тяжёлые, групповые, со смертельным исходом — и формы документов, используемых при их расследовании и регистрации. Приведены обязанности работодателя по немедленному реагированию, организации расследования, обеспечению сохранности места происшествия и предоставлению материалов комиссии. Описаны состав и функции комиссии по расследованию несчастных случаев, включая участие представителей профсоюзов и государственных инспекторов труда. Также представлены формы актов (Н-1, Н-1ПС), протоколов осмотра и опроса, журнал регистрации несчастных случаев, а также порядок их оформления и хранения. В заключение рассмотрены меры ответственности за нарушение порядка расследования и учёта несчастных случаев, а также способы предотвращения подобных инцидентов.



Порядок проведения специальной оценки условий труда	10	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе даётся определение специальной оценки условий труда как процедуры, направленной на выявление вредных и опасных производственных факторов, оценку их воздействия на работников и соответствия нормативным требованиям. Описаны основные этапы проведения СОУТ: подготовка, идентификация факторов, измерения и исследования, оформление отчёта и размещение результатов. Приведены обязанности работодателя по организации и обеспечению проведения СОУТ, включая взаимодействие с экспертами и информирование работников. Также рассмотрены действия работодателя при выявлении неблагоприятных условий труда — предоставление компенсаций, усиление защиты, модернизация оборудования. Представлены формы и перечень документов, необходимых для оформления результатов СОУТ, включая карты условий труда, протоколы измерений и декларацию соответствия. В заключение изложены меры ответственности за нарушение порядка проведения СОУТ и необходимость разработки мероприятий по улучшению условий труда на рабочих местах.
Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений	1	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе определены основные параметры микроклимата, подлежащие контролю на рабочих местах: температура воздуха, относительная влажность, скорость его движения и интенсивность теплового облучения. Приведены допустимые значения этих параметров для различных категорий работ (Iа, Iб, IIа, IIб, III) в зависимости от времени года. Категории работ дифференцированы по энергозатратам и физической нагрузке — от сидячих с минимальным напряжением до



			тяжёлых видов труда. Указаны требования к перепадам температуры по высоте и горизонтали, а также к изменениям температуры в течение рабочей смены. Для обеспечения комфортных условий труда рекомендованы конкретные значения скорости движения воздуха в зависимости от категории работ. Все нормы соответствуют требованиям охраны труда и направлены на сохранение здоровья и работоспособности персонала в различных производственных условиях.
Производственное освещение	3	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе даётся определение производственного освещения как системы устройств и мер, обеспечивающих благоприятные условия для зрительной работы и исключающих вредное воздействие на работника. Освещение описывается как поток лучистой энергии с длиной волны 740–400 нм, воспринимаемый человеческим глазом. Рассмотрены основные виды производственного освещения: естественное, искусственное и комбинированное, каждое из которых имеет свои особенности применения. Приведены гигиенические и эргономические требования к освещённости рабочих мест, зависящие от характера выполняемой работы и уровня зрительных нагрузок. Особое внимание уделено нормативным показателям освещённости, в том числе минимальным уровням для различных категорий работ. Также представлены основные параметры осветительных приборов, влияющие на безопасность и производительность труда: яркость, цветовая температура, коэффициент пульсации и индекс цветопередачи.



Вредные вещества и предупреждения отравлений	1	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе рассматриваются основные понятия промышленной токсикологии и даётся определение вредным веществам как химическим соединениям, оказывающим негативное влияние на здоровье человека при контакте с ними. Приведена классификация вредных веществ по степени опасности: чрезвычайно опасные, высокоопасные, умеренно опасные и малоопасные в соответствии с ГОСТ 12.1.007-76. Описаны пути проникновения вредных веществ в организм — через дыхательные пути, пищеварительный тракт и кожные покровы. Представлены основные методы предотвращения отравлений: исключение вредных веществ из технологического процесса, автоматизация и механизация производств, герметизация оборудования, а также использование средств индивидуальной защиты. Также рассмотрены параметры оценки токсичности веществ, в том числе средняя смертельная доза и концентрация в воздухе, влияющие на классификацию опасности. В заключение изложены меры по обеспечению безопасных условий труда и требования к организации производственных процессов с использованием вредных веществ.
Производственная пыль	1	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе даётся определение производственной пыли как мельчайших твёрдых частиц, способных длительное время находиться во взвешенном состоянии в воздухе или промышленных газах. Описаны основные источники образования пыли: строительные и отделочные работы, дробление и измельчение материалов, механическая обработка поверхностей. Приведена классификация пыли по размеру частиц и по характеру воздействия на организм человека — раздражающая, токсичная, фиброгенная, аллергенная.



			Подробно рассмотрены последствия воздействия пыли на здоровье работников: заболевания дыхательной системы, кожные болезни, силикоз при воздействии диоксида кремния. Также описаны негативные производственные последствия запылённости: снижение видимости, ухудшение освещения, износ оборудования и риск взрыва органической пыли. В заключение представлены основные меры профилактики и защиты от пыли: использование средств индивидуальной защиты, вентиляции, пылезащитного оборудования и обеспечение регулярного медицинского контроля за состоянием здоровья работников.
Электробезопасность	4	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе рассматриваются основные понятия электробезопасности, в том числе допустимые значения электрического тока, пути его прохождения через тело человека и степень опасности различных режимов. Приведена классификация токов по воздействию на организм: ощутимый, неотпускающий и фибрилляционный, с указанием пороговых значений переменного и постоянного тока. Описаны факторы, влияющие на тяжесть поражения: сопротивление тела, продолжительность воздействия, путь прохождения тока и условия окружающей среды. Рассмотрены виды электротравм — электрические ожоги, металлизация кожи, механические повреждения и клиническая смерть. Также представлены основные причины электротравматизма: нарушение изоляции, пробой на корпус, шаговое напряжение и неправильное заземление. В заключение изложены правила безопасного поведения в зоне действия электрического тока и основные приёмы оказания первой помощи пострадавшим.



Пожарная безопасность	12	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе даётся определение горения как физико-химического процесса, сопровождающегося выделением тепла и света, в котором участвуют горючее вещество и окислитель (в основном — кислород воздуха). Приведена классификация пожаров по видам горючих материалов: твёрдые вещества (А), горючие жидкости (В), газы (С), металлы (D) и электрооборудование под напряжением (Е). Рассмотрены основные способы тушения пожара: охлаждение, изоляция от воздуха, снижение концентрации кислорода и ингибирование химической реакции. Описаны виды первичных средств пожаротушения — порошковые, углекислотные, пенные огнетушители — и их применение в зависимости от класса пожара. Также представлены конструктивные и инженерно-технические меры пожарной безопасности, в том числе противопожарные преграды, объёмно-планировочные решения и системы сигнализации. В заключение изложены требования к эвакуации людей, спасению имущества и предотвращению распространения пожара внутри зданий и между ними.
Оказание первой помощи при несчастных случаях	9	Изучение учебных материалов на образовательной платформе	В разделе представлены основные правила и последовательность действий при оказании первой помощи, включая оценку обстановки, вызов скорой помощи и непосредственное оказание помощи пострадавшему. Приведены алгоритмы действий при остановке сердца: нанесение прекардиального удара, проведение непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Описаны особенности оказания помощи при проникающих ранениях живота, кровотечениях, переломах и других видах травм. Также рассмотрены запрещённые приёмы и распространённые ошибки при оказании первой



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

			помощи. Представлены схемы и таблицы, демонстрирующие правильную технику проведения реанимационных мероприятий. Раздел предназначен для формирования у работников практических навыков по спасению жизни пострадавших при несчастных случаях на производстве.
Итоговая аттестация	2	Задание	Написание тестовой работы
Всего часов	72		

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для занятий предусмотрена образовательная площадка СДО ПРОФ с индивидуальным логином и паролем для каждого слушателя и ограниченным временным доступом (период обучения, 9 рабочих дней) к программе.

На площадке размещены электронные образовательные ресурсы: нормативно-правовые акты, учебные материалы по теме. Список учебных материалов представлен в разделе «[СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ](#)».

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Для определения уровня знаний слушателей применяется следующая форма контроля:

1. Промежуточная аттестация – проверка успеваемости обучающихся, путем опроса по пройденным разделам, темам.
2. Итоговая аттестация – заключительный контроль знаний путем решения контрольного теста (два этапа), составленного на основе программы, которая соответствуют целям и задачам тематического повышения квалификации.

Общие критерии оценки ответов слушателей при текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации:

Для отличной оценки	Наличие глубоких, исчерпывающих знаний предмета в объеме освоенной программы; знание основной (обязательной) литературы; правильные и уверенные действия, свидетельствующие о наличии твердых знаний и навыков в использовании технических средств; полное, четкое, грамотное и логически стройное изложение материала; свободное применение
----------------------------	--



	теоретических знаний при анализе практических вопросов.
<i>Для хорошей оценки</i>	Те же требования, но в ответе студента по некоторым перечисленным показателям имеются недостатки принципиального характера, что вызвало замечания или поправки преподавателя.
<i>Для удовлетворительной оценки</i>	Те же требования, но в ответе имели место ошибки, что вызвало необходимость помощи в виде поправок и наводящих вопросов преподавателя.
<i>Для не удовлетворительной оценки</i>	Наличие ошибок при изложении ответа на основные вопросы программы, свидетельствующих о неправильном понимании предмета; при решении практических задач показано незнание способов их решения, материал изложен беспорядочно и неуверенно

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Промежуточная аттестация (согласно ст. 58 273-ФЗ «Об образовании в РФ») представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися разделов. Аттестация представлена тестами по пройденным разделам в размере 10 вопросов. Критерии оценок: 100-91% - «отлично», 90-81% - «хорошо», 80-71% - «удовлетворительно». Промежуточная аттестация проходит в форме зачета.

Пример промежуточной аттестации

1. В течение какого срока работодатель обязан направить извещение о групповом несчастном случае, тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом?

- В течение суток.
- Немедленно, по факту происшествия.
- В течение трех суток.
- В течение семи календарных дней.
- В течение пяти рабочих дней.

2. На каких из перечисленных рабочих мест *не* проводится специальная оценка условий труда (СОУТ) согласно Закону N 426-ФЗ?



- Рабочих мест, где условия труда признаны оптимальными или допустимыми.
- Рабочих мест, где по результатам идентификации не выявлены вредные и (или) опасные производственные факторы.
- Рабочих мест государственных гражданских и муниципальных служащих.
- Надомников, дистанционных работников и работников, которые трудятся у работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.
- Рабочих мест, на которых ранее была проведена аттестация условий труда.

3. Каков диапазон предельно допустимой концентрации (ПДК) веществ в воздухе рабочей зоны для чрезвычайно опасных веществ (Класс опасности 1)?

- 1.1 ... 10.0 мг/м³
- > 10.0 мг/м³
- 1.0 ... 5.0 мг/м³
- +< 0.1 мг/м³
- 0.1 ... 1.0 мг/м³

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация (согласно ст. 59 273-ФЗ «Об образовании в РФ») представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы. Аттестация представлена тестированием по пройденным разделам в размере 20 вопросов. Критерии оценок: 100-91% - «отлично», 90-81% - «хорошо», 80-71% - «удовлетворительно». Промежуточная аттестация проходит в форме зачета.

Пример итоговой аттестации

1. Какой из показателей НЕ относится к характеристикам микроклимата в производственных помещениях согласно тексту?
 - Температура воздуха
 - Скорость движения воздуха
 - Интенсивность теплового облучения
 - Относительная влажность воздуха
 - Атмосферное давление
2. Какой из видов огнетушащих веществ используется для тушения пожаров класса В (ЛВЖ, ГЖ, плавящиеся материалы)?



- Распыленная вода
 - Хладоны
 - Вода
 - Порошки
 - Пена
3. При каком условии огнестойкость железобетонных конструкций может уменьшиться и вызвать взрыв бетона при кратковременном действии пожара?
- Дальнейшее повышение влажности бетона плотностью более 1200 кг/м³ при влажности более 3,5%.
 - Применение бетона с низкой плотностью.
 - Использование высококачественной арматуры.
 - Увеличение толщины защитного слоя арматуры.
 - Увеличение нагрузки на конструкцию.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Технический регламент таможенного союза ТР ТС 019/2011 О безопасности средств индивидуальной защиты
2. Конституция Российской Федерации
3. Трудовой Кодекс Российской Федерации
4. Федеральный закон от 24 июля 1998 года N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»
5. Федеральный закон от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
6. Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
7. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»
8. Федеральный закон от 2 июля 2021 г. № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации»
9. Федеральный закон от 22 ноября 2021 г. № 377-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации»
10. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 декабря 2021 г. № 3455-р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса РФ»



11. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»

12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 30 мая 2019 года N 16-2/И/2-4677 «О направлении учебного пособия для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь»

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»

14. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»

15. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»

16. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 21 апреля 2009 года N 138-ст «Об утверждении национального стандарта ГОСТ Р 12.0.007–2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организациях. Общие требования по разработке, применению, оценке и совершенствованию»

17. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 августа 2009 года N 284-ст «Об утверждении национального стандарта ГОСТ Р 12.0.008–2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организациях. Проверка (аудит)».

18. Приказ Минтруда России от 13 мая 2021 г. № 313н «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н «Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин»;



19. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»;
20. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;
21. Приказ Минтруда России № 632н от 15 сентября 2021 г. «Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников»;
22. Приказ Минтруда России от 22 сентября 2021 г. № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица)»;
23. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней»;
24. Приказ Минтруда России от 17 декабря 2021 г. N 894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»;
25. Приказ Минтруда России от 14 сентября 2021 г. № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную»;
26. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 г. № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда»;
27. Приказ Минтруда России от 28 декабря 2021 г. № 796 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней».



107564, г. Москва, ул. Краснобогатырская, д. 19А

сайт: www.nousro.ru

e-mail: info@nousro.ru

Дополнительная литература

28. Безопасность труда: несчастные случаи на производстве и профессиональные заболевания. — Благовещенск: Амурский государственный университет, 2020. — 117 с.

29. Бубнов В. Г. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова. - Москва: ГАЛО Бубнов, 2015. - 67 с

Интернет-ресурсы

30. <http://www.consultant.ru>

31. <http://www.garant.ru>

32. <http://www.tehdoc.ru/> — Интернет-проект Техдок.ру — ресурс, посвященный вопросам охраны труда и промышленной безопасности.

33. <http://www.trudohrana.ru/> — Журнал «Справочник специалиста по охране труда» — информационный портал для руководителей и специалистов по охране труда.

34. <http://www.ohranatruda.ru/> — Информационный портал «Охрана труда в России»